

DÉCOUVREZ LA MIJOTROUSSE 2.0

**Une boîte à outils en saine alimentation destinée
aux intervenants des organismes communautaires**

La Mijotrousse 2.0 comporte 2 thématiques principales :

1) la sensibilisation et l'éducation populaire en
alimentation, avec comme sous-thématiques :

- manger sainement
- s'approvisionner
- cuisiner

2) la planification d'ateliers culinaires.



Consultez-là



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec
Québec

MOISSON
Mauricie / Centre-du-Québec