

# CASAL

Comité d'action  
en sécurité alimentaire  
de Laval



## Plan d'action en sécurité alimentaire **2007-2009**

Agence de la santé  
et des services sociaux  
de Laval

Québec 

Direction de santé publique

## Plan d'action 2007-2009

### Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval

---

#### Introduction

---

Le CASAL est un comité intersectoriel qui a été initié par la Direction de santé publique (DSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval (ASSS de Laval) en février 2006. Il regroupe des représentants de divers milieux, tels communautaires, municipaux, agricoles, scolaires et caritatifs. Il a pour mandat de favoriser et promouvoir la sécurité alimentaire sur le territoire de Laval, c'est-à-dire le droit de toute personne à avoir accès à une alimentation saine, en quantité suffisante, à coût raisonnable, et ce, en toute dignité.

Le CASAL a entrepris, dès sa naissance, la réalisation d'une étude dont l'objectif était de dresser un premier portrait des réalités lavalloises en matière de sécurité alimentaire. Les informations colligées ont été publiées dans le document « État de situation de la sécurité alimentaire à Laval 2006<sup>1</sup> ». Le CASAL a également organisé, en février 2007, un colloque lavallois sur la sécurité alimentaire. À la suite de cet événement, le Comité a proposé des orientations régionales qui correspondent aux besoins et à la réalité lavalloise en termes de sécurité alimentaire. Trois tables de travail, ainsi qu'un sous-comité ont été créés, chacun ayant comme préoccupation l'une des orientations déterminées. Dans le cadre du plan d'action, ces orientations ont été traduites en objectifs. Ces objectifs sont les suivants :

1. Promouvoir et encourager la mise en place de mesures favorisant la sécurité alimentaire
  - 1.1 Assurer une offre alimentaire accessible à coût abordable dans les quartiers défavorisés et aux personnes vulnérables en termes de variété des aliments, de proximité et de diversité des sources d'approvisionnement, telles que des services commerciaux, communautaires, des dépannages d'urgence, etc.
  - 1.2 Favoriser l'achat des produits locaux afin de soutenir le développement d'un système agroalimentaire durable.
  - 1.3 Promouvoir et soutenir la revalorisation des habiletés et connaissances liées à l'alimentation.
2. Maintenir une instance de travail intersectorielle afin de poursuivre la sensibilisation aux problématiques de la région, ainsi que pousser l'analyse régionale en sécurité alimentaire
  - 2.1 Favoriser la complémentarité et la cohérence des actions et des politiques en lien avec la sécurité alimentaire.
  - 2.2 Assurer la mise à jour et la diffusion des informations régionales relatives à la sécurité alimentaire.
  - 2.3 Poursuivre la réflexion pour les orientations futures.
  - 2.4 Développer une analyse solidaire de la sécurité alimentaire.

---

<sup>1</sup> Chartrand, E., St-Denis, A. et al. *État de situation de la sécurité alimentaire à Laval 2006*. (2006). Direction de santé publique de l'ASSS de Laval. 66 p.

Bien qu'aller à la rencontre de ces objectifs représente un travail de longue haleine, les membres du CASAL se sont dotés d'un premier plan d'action s'échelonnant sur deux ans, dans l'optique d'évaluer et d'ajuster le tir après cette période. Tel que décrit précédemment, ce plan est issu d'un long processus de réflexion des membres du CASAL et de ses instances, ayant permis de développer une vision concertée des initiatives à entreprendre. Tout en continuant les phases de collecte d'information et de réflexion entreprises, ce plan nous conduit vers la mobilisation intersectorielle et la mise sur pied de mesures concrètes.

Malgré que le CASAL ait identifié des moyens d'action lui permettant de rencontrer ses objectifs, le Comité désire continuer à agir de manière « organique », c'est-à-dire en demeurant attentif à l'évolution et aux changements de l'état de situation en sécurité alimentaire, ainsi qu'aux nouvelles initiatives qui pourraient émerger des différents milieux. Ceci étant dit, le CASAL souhaite continuer à apporter, lorsque nécessaire, son appui à ces initiatives, et ce, même si ces dernières ne sont pas inscrites au plan d'action.

---

## **Moyens proposés**

---

Le plan d'action en sécurité alimentaire propose 22 différents moyens pour favoriser l'atteinte de ses objectifs. Certains des moyens identifiés contribuent à l'atteinte de deux objectifs à la fois. Par souci d'efficacité et de cohérence dans l'exécution de ses travaux, le CASAL a déterminé une table de travail porteuse du dossier pour chacun des moyens. Ainsi, les moyens de réalisation identifiés en caractère italique contribuent à l'atteinte de l'objectif dans lequel il est inscrit, mais n'est pas porté par la table de travail qui y est rattachée.

En plus de ces moyens, trois mesures transversales seront intégrées à l'ensemble des démarches entreprises :

- toutes les actions doivent être menées dans le respect de chacune des orientations régionales en matière de sécurité alimentaire
- les valeurs de dignité, d'*empowerment* individuel et collectif et de développement durable doivent guider toutes les démarches entreprises
- une approche basée sur le partage de l'information, la consultation et la concertation des divers acteurs, qui prend compte des besoins et des réalités spécifiques des différents milieux ainsi que de leur environnement évolutif sera également intégré.

---

## Membres du CASAL

---

Steeve Carrière et Jessica Lecours, *Table de concertation agroalimentaire de Laval*

Jean-Marie Chapeau, *Centraide du Grand Montréal*

Yvan Coiteux, *CLSC du Ruisseau-Papineau (délégué Réseau des organismes et intervenants en itinérance à Laval)*

Micheline Côté, *Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Île Jésus*

Bernadette Desmarais, *Commission scolaire de Laval*

Claire Douville, *LAVAL TECHNOPOLE, Division Agropole*

Christian Drolet, *CLSC du Marigot du CSSS de Laval*

Hélène Duval, *CRÉ de Laval*

Chantal Goyette, *CLSC de Ste-Rose du CSSS de Laval*

France Grimard, *Enfants d'Abord (Déléguée CDC de Laval)*

Nadia Tadros, *Hôpital de la Cité-de-la-Santé, CSSS de Laval, Service de diététique*

Claire LeBel, *L'Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides (Déléguée Table de concertation interculturelle et de l'immigration de Laval)*

Christine Lafortune, *Agence de la santé et des services sociaux de Laval*

Caroline Malette, *Centre de bénévolat de Laval*

France Martin, *Direction de santé publique / Agence de la santé et des services sociaux de Laval (Déléguée nutritionniste)*

Lise Morel, *Relais Communautaire de Pont-Viau (déléguée Soupe populaire)*

Michel Pépin, *Société Saint-Vincent-de-Paul, Conseil des particuliers Laval-Est*

Geneviève Rheault, *Direction de santé publique / Agence de la santé et des services sociaux de Laval (Déléguée nutritionniste)*

Catherine Robichaud, *Chargée de projet – CASAL*

Alexandre St-Denis, *Direction de santé publique / Agence de la santé et des services sociaux de Laval*

France St-Yves, *Collège Montorency, Techniques diététiques*

Beramtane Tabet, *Association des popotes roulantes de Laval*

Pierre Tessier, *Ville de Laval*

## Objectif 1

Promouvoir et encourager la mise en place de mesures favorisant la sécurité alimentaire

### Objectif spécifique 1.1 (Orientation 1 – Accessibilité)

Favoriser une offre alimentaire accessible à coût abordable dans les quartiers défavorisés et aux personnes vulnérables en termes de variété des aliments, de proximité et de diversité des sources d'approvisionnement, tels que des services commerciaux, communautaires, des dépannages d'urgence, etc.

| Moyens de réalisation   | Résultats espérés   | Responsables et Collaborateurs   | Échéancier           |
|---|---|--|----------------------|
| Les travaux d'analyse du CASAL et la cartographie de la disponibilité alimentaire qui en découle ont permis d'identifier des zones où la disponibilité alimentaire est compromise. Parmi celles-ci, six ont été identifiées prioritaires : Pont-Viau Sud et Laval-des-Rapides, Vieux Sainte-Rose, Place Saint-Martin, Saint-François, Laval-Ouest et Sud-est de Chomedey. Les moyens énumérés visent particulièrement, mais non exclusivement, ces six zones. |   |  |                      |
| - ENCOURAGER LA CRÉATION DE NOUVELLES SOURCES D'APPROVISIONNEMENT   |   |  |                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Susciter et appuyer les arrimages nécessaires entre différents acteurs pour la mise sur pied du projet Bonne boîte bonne bouffe (BBBB) à Laval</li> </ul>  | Des arrimages entre différents acteurs sont créés<br>Le projet BBBB est implanté dans les quartiers prioritaires  | Membres du CASAL, Table de travail accessibilité, nouveaux partenaires nécessaires à déterminer          | Été 2009             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Susciter et appuyer les arrimages nécessaires entre différents acteurs pour la mise sur pied d'un marché saisonnier de quartier</i><br/><br/><i>(pour objectif 1 et 2)</i></li> </ul>   | <i>Des arrimages entre différents acteurs sont créés<br/>Une offre de produits alimentaires de qualité amplifiée à l'intérieur des six zones prioritaires</i>     | <i>Membres du CASAL, Table de travail achat local, nouveaux partenaires nécessaires à déterminer</i>     | <i>Été 2008-2009</i> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Susciter et appuyer les arrimages nécessaires entre différents acteurs pour la réalisation d'un projet pilote (2 ans) de jardins collectifs</i><br/><br/><i>(pour objectif 1 et 2)</i></li> </ul>   | <i>Des arrimages entre différents acteurs sont créés<br/>Le projet pilote de jardins collectifs est implanté et obtient un taux de participation satisfaisant</i> | <i>Membres du CASAL, Table de travail habiletés et connaissances, Enfant d'Abord, Entraide Pont-Viau</i> | <i>Été 2008-2009</i> |

| <b>Moyens de réalisation</b>   | <b>Résultats espérés</b>   | <b>Responsables et Collaborateurs</b>   | <b>Échéancier</b> |
|--|--|---|-------------------|
| - FAVORISER L'ACCESSIBILITÉ PHYSIQUE DES ZONES ISOLÉES   |  |   |                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tracer un portrait des trajets d'autobus liant les « déserts alimentaires » aux sources d'approvisionnement le plus près et identifier, s'il y a lieu, les zones problématiques; Évaluer la nécessité d'entreprendre une action en conséquence des résultats</li> </ul> | <p>Un portrait plus complet des liens de transport liant les « déserts alimentaires » aux marchands d'alimentation</p> <p>Présentation des résultats auprès des acteurs clés</p> | Membres du CASAL, Table de travail accessibilité, Personnes ressources invitées | Automne 2009      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Faire une démarche auprès des marchands d'alimentation pour que les groupes de personnes isolées puissent bénéficier d'un service de livraison et de commande par téléphone à prix raisonnable</li> </ul>   | <p>Certains marchands sont sensibilisés à la problématique</p> <p>Les citoyens des différents quartiers ont accès à un service de livraison à domicile à prix raisonnable</p>    | Membres du CASAL, Table de travail accessibilité                                | Automne 2009      |
| - DÉVELOPPER NOTRE COMPRÉHENSION DES ENJEUX DE LA DISTRIBUTION ALIMENTAIRE   |  |   |                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Organiser des rencontres d'échanges et d'information avec des entreprises de distribution</li> </ul>  | Une compréhension aiguisée des enjeux de la distribution alimentaire   | Membres du CASAL, Table de travail accessibilité, Personnes ressources invitées | 2008-2009         |

## Objectif 1

Promouvoir et encourager la mise en place de mesures favorisant la sécurité alimentaire

| <b>Objectif spécifique 1.2 (Orientation 2 – Achat local)</b>  |  |  |                              |
|---|--|--|------------------------------|
| Favoriser l'achat des produits locaux afin de soutenir le développement d'un système agroalimentaire durable.   |  |  |                              |
| <b>Moyens de réalisation</b>  | <b>Résultats espérés</b>   | <b>Responsables et Collaborateurs</b>  | <b>Échéancier</b>            |
| Promouvoir la consommation et favoriser l'accès aux produits alimentaires locaux  |  |  |                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Susciter et appuyer les arrimages nécessaires entre différents acteurs pour la mise sur pied d'un marché saisonnier de quartier</li> </ul>   | <p>Des arrimages entre différents acteurs sont créés</p> <p>Un marché de quartier est mis sur pied</p>   | Membres du CASAL, Table de travail achat local, nouveaux partenaires nécessaires à déterminer  | Été 2008-2009                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Appuyer les arrimages nécessaires et soutenir les actions favorisant le projet de café (mini marché / jardins collectif) de l'Entraide Pont-Viau / Laval-des-Rapides</li> </ul>  | <p>Des arrimages entre différents acteurs sont créés</p> <p>Le mini-marché est mis sur pied, sensibilisant les personnes fréquentant l'organisme aux enjeux de l'achat local</p> | Membres du CASAL, Table de travail achat local, Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides<br>Nouveaux partenaires nécessaires à déterminer |                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li><i>Susciter et appuyer les arrimages nécessaires entre différents acteurs pour la mise sur pied du projet Bonne boîte bonne bouffe (BBBB) à Laval</i></li> </ul> <p style="text-align: right;"><i>(pour objectif 1 et 2)</i></p> | <p><i>Des arrimages entre différents acteurs sont créés</i></p> <p><i>Le projet BBBB voit le jour et sensibilise les utilisateurs à l'achat local</i></p>                        | <i>Membres du CASAL, Table de travail accessibilité, nouveaux partenaires nécessaires à déterminer</i>                                   | <i>Été 2009</i>              |
| Promouvoir le développement et l'adoption de politiques d'achat institutionnel local auprès du réseau HRI et des organismes de notre région   |  |  |                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Capitaliser l'expérience de la Cité-de-la-Santé et celle d'autres organismes/institutions qui ont l'expérience d'achat local</li> </ul>  | <p>De nouveaux organismes ayant fait l'expérience de l'achat local sont identifiés et rencontrés, en plus de la Cité de la santé</p> <p>Les savoir-faire sont mémorisés</p>      | Membres du CASAL, Table de travail achat local, Cité-de-la-Santé, nouveaux partenaires nécessaires à déterminer                          | Automne 2008<br>Automne 2009 |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Susciter l'intérêt d'autres organismes/institutions à adopter de telles pratiques et identifier des pistes d'arrimages possibles</li> </ul>  | Des arrimages entre les producteurs agroalimentaires et le réseau HRI et organismes sont créés   | Membres du CASAL, Table de travail achat local, nouveaux partenaires nécessaires à déterminer  | Automne - Hiver 2009         |

**Objectif 1**

Promouvoir et encourager la mise en place de mesures favorisant la sécurité alimentaire

| <b>Objectif spécifique 1.3 (Orientation 4 – Habiletés et connaissances)</b>  |  |  |                   |
|--|--|--|-------------------|
| Promouvoir et soutenir la revalorisation des habiletés et connaissances liées à l'alimentation.  |  |  |                   |
| <b>Moyens de réalisation</b>   | <b>Résultats espérés</b>   | <b>Responsables et Collaborateurs</b>  | <b>Échéancier</b> |
| Les cuisines collectives sont une initiative déjà en place, favorisant une revalorisation des habiletés et connaissances liées à l'alimentation. Une première série de moyens vise à appuyer ces groupes. Afin de mieux connaître leur situation, une étude a été réalisée, permettant de recueillir des informations sur leur mode de fonctionnement, leurs forces et leurs difficultés. Les moyens ont été choisis à l'aide de l'information recueillie. |  |  |                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Publication de l'étude et retour de l'information vers la communauté</li> </ul>   | Étude publiée et une rencontre de retour d'information a lieu  | Membres du CASAL, Table de travail habiletés et connaissances                                | Printemps 2008    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Créer un espace de rencontre pour les organismes de cuisine collective et amorcer une réflexion autour des activités de communication visant la déstigmatisation et l'image projetée ; choix d'action concertée en conséquence</li> </ul>   | Identification d'une action commune favorisant une image dynamisée des cuisines collectives<br>Valorisation des cuisines collectives en termes d'outil d' <i>empowerment</i> individuel et collectif | Membres du CASAL, Table de travail habiletés et connaissances, Personnes ressources invitées | Printemps 2008    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Soutenir et bonifier le renforcement des rencontres de planification : travail avec un expert (ex. nutritionniste) afin d'amener un appui et des outils facilitant et simplifiant ces rencontres</li> </ul>   | Un support concret est apporté aux organismes par le biais d'une personne ressource et de la création d'un espace d'échange  | Membres du CASAL, Table de travail habiletés et connaissances, Personnes ressources invitées | 2008              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Organiser des formations spécifiques pour les groupes de Laval en lien avec les difficultés identifiées dans l'enquête, notamment en ce qui concerne l'animation et la dynamique de groupe :</li> </ul>   | Un support concret est apporté aux organismes par le biais d'une personne ressource et de la création d'un espace d'échange  | Membres du CASAL, Table de travail habiletés et connaissances, Personnes ressources invitées | 2008              |



| Moyens de réalisation  | Résultats espérés  | Responsables et Collaborateurs  | Échéancier           |
|--|--|---|----------------------|
| Puis des moyens qui passent par d'autres initiatives   |  |   |                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Par des véhicules déjà existants ou non, tenter de joindre les groupes de personnes susceptibles de vivre de l'insécurité alimentaire et encourager le développement de connaissances et l'adoption de pratiques judicieuses en matière d'approvisionnement, de choix alimentaire lors des achats, de la lecture des étiquettes. Action concertée selon les milieux.</li> </ul> | <p>Identification des moyens pour les joindre</p> <p>Réalisation d'une action concertée dans 4 milieux auprès de groupes de personnes à risque de vivre de l'insécurité alimentaire</p>  | <p>Membres du CASAL, Table de travail habiletés et connaissances, ACEF, Personnes ressources invitées</p> | <p>2009</p>          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Susciter et appuyer les arrimages nécessaires entre différents acteurs pour la réalisation d'un projet pilote (2 ans) de jardins collectifs</li> </ul>  | <p>Des arrimages entre différents acteurs sont créés</p> <p>Le projet pilote de jardins collectifs est implanté et obtient un taux de participation soutenu, c'est-à-dire permettant l'entretien et la production du jardin.</p> | <p>Membres du CASAL, Table de travail habileté et connaissances, Enfant d'Abord, Entraide Pont-Viau</p>   | <p>Été 2008-2009</p> |

## Objectif 2

Maintenir une instance de travail intersectorielle afin de poursuivre la sensibilisation aux problématiques de la région, ainsi que pousser l'analyse régionale en sécurité alimentaire

| <b>Objectif spécifique (Orientation 3)</b>   |  |  |  |
|--|--|--|--|
| 2.1 favoriser la complémentarité et la cohérence des actions et des politiques en lien avec la sécurité alimentaire,   |  |  |  |
| 2.2 assurer la mise à jour et la diffusion des informations régionales relatives à la sécurité alimentaire   |  |  |  |
| 2.3 poursuivre la réflexion pour les orientations futures  |  |  |  |
| 2.4 développer une analyse solidaire de la sécurité alimentaire  |  |  |  |
| <b>Moyens de réalisation</b>   | <b>Résultats espérés</b>   | <b>Responsables et Collaborateurs</b>                            | <b>Échéancier</b>                          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>S'assurer de la représentation du CASAL dans les différentes instances de concertation régionale d'intérêt pour la sécurité alimentaire</li></ul>                                    | Une circulation de l'information large et fluide auprès des différents acteurs de la région<br>Permettre de nouveaux arrimages | Membres du CASAL, Comité suivi,<br>Personnes ressources invitées | 2008-2009                                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Veille sur l'évolution de l'état de la situation dans le différent quartier de Laval et mise à jour de la carte régionale de disponibilité alimentaire, lorsque nécessaire</li></ul> | Une connaissance actualisée de l'état de situation   | Membres du CASAL, Comité suivi,<br>Personnes ressources invitées | 2008-2009                                  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Rédaction d'un bilan annuel du CASAL, déposé à chaque au mois de septembre</li></ul>   | Évaluation, réflexion et ajustement, à chaque année, des activités du CASAL  | Membres du CASAL, Comité suivi,                                  | Septembre 2008-2009                        |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Journées bisannuelles en sécurité alimentaire : création d'un événement bisannuel d'une demi-journée, s'adressant aux organismes du milieu</li></ul>                                 | Création d'un lieu d'information et d'échange, favorisant la réflexion et la complémentarité des actions                       | Membres du CASAL, Comité suivi,<br>Personnes ressources invitées | Printemps 2008, 2009<br>Automne 2008, 2009 |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Deuxième colloque lavallois à la rentrée 2010. Un comité organisateur devra être créé à l'automne 2008.</li></ul>  | Organisation et planification du colloque.   | Membres du CASAL, Comité suivi                                   | Automne 2008                               |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Représentation du Comité au Forum de la CDC et y apporter des éléments d'analyse sur la sécurité alimentaire</li></ul>   | Une circulation de l'information large et fluide<br>Favoriser une analyse solidaire  | Membres du CASAL, Comité suivi                                   | Automne 2008 et<br>Printemps 2009          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Diffusion du bulletin d'information (par courrier électronique) à envoyer de façon ponctuelle</li></ul>  | Une circulation de l'information large et fluide   | Membres du CASAL, Comité suivi, équipe communication             | De façon continue                          |
| <ul style="list-style-type: none"><li>Bonification et mise à jour du site Internet</li></ul>   | Une circulation de l'information large et fluide<br>Promouvoir les différentes actions en sécurité alimentaire                 | Membres du CASAL, Comité suivi, équipe communication             | De façon continue                          |

Version 16 mai 2008