

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

Octobre 2011

Numéro 10

Bulletin d'information électronique en sécurité alimentaire

de l'



Assiette

à l'

Action



Des Coccinelles découvrent l'agriculture



Cet été, le CASAL a visité le jardin du service de garde en milieu

familial *Les petites coccinelles*, situé à Fabreville. Depuis trois ans, les enfants sèment et récoltent eux-mêmes des légumes variés, grâce à l'initiative de leur éducatrice, Mme Monik Ménard. « *Chaque enfant est responsable de son coin de jardin, ce qui les rend très fiers au moment des récoltes* », explique Mme Ménard.

En plus de permettre aux enfants de goûter aux trésors offerts par mère-nature, cette initiative a le mérite d'être très éducative. Les enfants comprennent qu'une carotte provient de la terre et qu'elle n'arrive pas à l'épicerie comme par magie. Ils apprennent aussi que les légumes ont besoin de soleil et d'eau, tout comme leurs corps ont besoin des vitamines fournies par les fruits et légumes pour mieux croître. Ils développent ainsi de saines habitudes

alimentaires, dès la petite enfance. Qui sait? Peut-être que ces apprentis botanistes donneront envie à leurs parents de jardiner à leur tour...

Dès le mois d'octobre, le CASAL participera au projet régional en saine alimentation *Qu'est-ce qu'on mange?* Le CASAL profitera des activités du projet pour faire la promotion du programme *Bonne Boîte, Bonne Bouffe*, des ressources en sécurité alimentaire et des projets en agriculture urbaine auprès des responsables de services de garde en milieu familial (RSG). Le CASAL espère que d'autres RSG auront l'envie d'ajouter le jardinage à leurs nombreuses activités éducatives. Une formation sera offerte aux RSG intéressées!



Le projet *Qu'est-ce qu'on mange?* est coordonné par le Groupe Promo-Santé Laval.

NOUVELLES PUBLICATIONS



Le CASAL vient de publier son *État de situation de la sécurité alimentaire à Laval (2010)* ainsi que la mise à jour de son *Répertoire des ressources en sécurité alimentaire (2011)*. Pour obtenir une copie de ces documents, communiquez avec le CASAL ou téléchargez-les à partir de notre site Web :

www.securitealimentairelaval.org

Se regrouper pour économiser : une invitation du RAOC

Le *Regroupement d'achat des organismes communautaires (RAOC)* invite les organismes lavallois à une séance d'informations le 3 novembre prochain, de 13 h 15 à 15 h 30, au *Centre de bénévolat et Moisson Laval*. Ce regroupement permet aux organismes qui en sont membres de bénéficier d'un pouvoir d'achat de groupe, à des prix très compétitifs, pour les produits en formats de détail et en formats services alimentaires.

Les organismes qui souhaitent profiter de cette séance d'information sont invités à communiquer avec le coordonnateur logistique / entrepôt au *Centre de Bénévolat et Moisson Laval*, M. Nicolas Pelletier au 450 681-6164.

De nouveaux jardins collectifs à Laval



Ce n'est plus un secret, les jardins collectifs sont très appréciés à Laval depuis quelques années. En plus de favoriser la sécurité alimentaire, ces initiatives renforcent le sentiment d'appartenance des participants envers leur communauté, favorisent l'entraide et le réseautage, tout en embellissant l'environnement urbain.

Cet été seulement, quatre organismes lavallois ont implanté de nouveaux jardins collectifs et des dizaines de participants y ont pris part. L'organisme *Enfant d'Abord*, via le projet *Solution pelle en main*, a contribué au démarrage de trois nouveaux jardins collectifs, dont un à la *Maison des enfants le Dauphin de Laval*, qui fut une très belle réussite.

Poursuivant sur sa lancée, *Enfant d'Abord* vise le démarrage de quatre nouveaux jardins collectifs durant l'été 2012. Les organismes intéressés sont invités à communiquer avec le coordonnateur du projet *Solution pelle en main*, M. Pierre Théorêt :

450 681-1154

cultivonslaval@videotron.ca

À NE PAS MANQUER

La sécurité alimentaire des aînés lavallois : 6^e édition des Matinées biannuelles du CASAL

C'est le 8 novembre prochain qu'aura lieu cet événement réunissant les partenaires du CASAL, plusieurs organismes aînés et des intervenants de tous les milieux lavallois. Plusieurs invités de marque viendront pimenter l'événement en présentant les enjeux de la sécurité alimentaire dans le contexte du vieillissement et en dévoilant différents projets s'adressant aux aînés. Pour vous inscrire, communiquer avec Mme Évelyne Lelarge au 450 978-2121, poste 2208

ou à l'adresse courriel suivante : elarge_reg13@ssss.gouv.qc.ca

Trois Canadiens sur quatre privilégient l'achat local, selon un sondage pancanadien sur l'achat local de fruits et légumes

Un vaste sondage pancanadien réalisé par Léger Marketing pour le compte d'*Équiterre* révèle que plus de trois Canadiens sur quatre (78 %) disent prioriser l'achat local. Dans un communiqué de presse publié le 1^{er} septembre dernier, *Équiterre* précise que « la motivation face à l'achat local est beaucoup plus d'ordre politique qu'environnemental ».

En effet, le sondage révèle que les consommateurs préfèrent acheter un produit du pays, même d'une province éloignée, plutôt qu'un produit des États-Unis, et ce, même si l'acheteur se trouve plus près de la frontière américaine que de l'origine du produit. Par ailleurs, près de 42 % des canadiens disant prioriser l'achat local ont avoué acheter des fraises

en hiver! Le CASAL vous invite à consulter les résultats du sondage « *Manger chez soi, pourquoi?* » sur le site Web d'*Équiterre* (section publications). En espérant que les recommandations découlant de ce sondage contribueront à influencer la Politique bioalimentaire qui sera adoptée par le gouvernement du Québec l'an prochain!

Lancement de la 27^e Campagne de paniers de Noël du CBML

Le 13 octobre dernier, le *Centre de Bénévolat et Moisson Laval (CBML)* a procédé au lancement officiel de sa 27^e Campagne de paniers de Noël sous le thème : « *Un geste d'espoir* ». Mme Kathleen Gagnon, directrice générale, a rappelé que les 26 dernières campagnes ont aidé 32 710 familles. Des collectes de denrées se feront dans plusieurs marchés d'alimentation de Laval, du 24 au 27 novembre, ainsi que du 6 au 22 décembre prochain. Si vous désirez contribuer au succès de cette Campagne, communiquez avec le CBML au 450 681-6164 ou apportez vos denrées directement au 1870, rue Michelin (coin le Corbusier).

CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez une nouvelle d'intérêt public à annoncer en lien avec la sécurité alimentaire? Vous démarrez un nouveau projet ou vous souhaitez exposer vos belles réussites? N'hésitez pas à communiquer avec nous par notre adresse courriel!

Pour toute question, commentaire ou encore pour des renseignements, vous êtes également les bienvenus!

casal.laval@gmail.com

Si vous souhaitez que votre adresse courriel soit ajoutée ou retirée de la liste d'envoi, faites-en la demande par courriel à cette même adresse.

Pour consulter ce bulletin en ligne, visitez le site du CASAL, dans la section PUBLICATIONS.

www.securitealimentairelaval.org