

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

Juin 2013

Numéro 14

Bulletin d'information électronique en sécurité alimentaire

de l'



Assiette

à l'

Action



Les marchés de quartier de l'est sont de retour !



Suite au succès de la première édition, les Marchés de quartier de l'est seront de retour très bientôt! L'ouverture de la saison des marchés de St-Vincent-de-Paul et de St-François est prévue le mois prochain.

En effet, du 4 juillet au 30 août 2013, les Lavallois pourront aller découvrir les produits que les producteurs locaux ont à leur offrir: les fruits, légumes et conserves de la Ferme Vaillancourt, les tartes, confitures et autres produits du terroir de la ferme Aux Vieux Chênes, les fromages de chèvre de la Fromagerie du Vieux St-François, les charcuteries des Délices de l'Artisan, les produits boulangers et pâtisseries de Dolce Pane, les confections artisanales de l'Auberge du Chocolat, les vins du Vignoble Aux pieds des Noyers, sans oublier les sauces

et les vinaigrettes à l'érable et au miel d'Érabeille.

Les marchés sont une initiative du Relais de quartier St-Vincent-de-Paul et de St-François en action. Ils auront lieu les jeudis soirs de 16h à 19h sur le terrain de l'église de St-Vincent-de-Paul, à compter du 4 juillet et les vendredis soirs de 16h à 19h au parc du Moulin à St-François, à compter du 5 juillet.

Pour plus d'information, visitez la page Facebook des marchés (marchés de quartier de l'est de Laval) ou leur site officiel, nouvellement en ligne:

www.mqel.ca

De nouveaux jardins collectifs à Laval

Le programme Solution pelle en main, financé par la Direction régionale de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval, permettra le démarrage de deux nouveaux jardins collectifs durant l'été 2013. En effet, la ressource d'hébergement en santé mentale Co-Gîte Santé (Laval-des-Rapides) et l'Auberge du cœur l'Envolée (Sainte-Rose) bénéficieront du soutien de l'organisme Enfant d'Abord, fiduciaire du programme, qui coordonnera la logistique du démarrage des jardins et assurera l'animation d'activités tout au long de la saison.

À Sainte-Rose, des citoyens qui désiraient implanter un jardin communautaire dans leur quartier ont été invités à se joindre aux jeunes de 16-20 ans résidant à l'Auberge du cœur L'Envolée, transformant ainsi le projet en potager intergénérationnel et solidaire! Le jeune Maxime Lachapelle, résidant de l'Auberge, a été nommé chargé de projet pour le jardin. « Quand j'habitais chez mes parents, c'est moi qui m'occupais du jardin. Quand je suis parti vivre en appartement, ça me manquait. Alors, quand j'ai entendu parler du projet, ici à l'Auberge, j'ai tout de suite eu envie de m'impliquer », raconte Maxime, enthousiaste. Pour des jeunes adultes comme Maxime, l'agriculture urbaine peut également devenir un métier... En attendant, nous leur souhaitons une très belle récolte. Et beaucoup de plaisir!

Le ferme Jeunes au travail a 20 ans !



La ferme Jeunes au travail est une entreprise d'insertion socio-professionnelle accueillant des jeunes décrocheurs âgés de 16 à 25 ans de la région de Laval. Le CASAL est fier de souligner les 20 ans de ce partenaire !

Une cinquantaine de jeunes y sont à l'emploi annuellement, sur une base volontaire. Ils bénéficient d'une rémunération ainsi que d'un soutien psychosocial personnalisé. Ils ont accès à des plateaux de travail variés (agriculture, cuisine, construction, ébénisterie, service à la clientèle), leur permettant d'intégrer le marché du travail ou d'effectuer un retour aux études à la fin de leur parcours.

La ferme s'autofinance grâce à la vente de ses produits : des fruits et légumes biologiques cultivés sur place, des plats cuisinés, des produits du terroir (confitures, ketchups, marinades,

miels, pestos et autres), des jeunes plants et des meubles ou autres objets d'ébénisterie.

Depuis plus de 12 ans déjà, l'entreprise approvisionne des familles en légumes biologiques. Les clients paient à l'avance leur part de la récolte et la ferme s'engage à livrer des produits dans différents points de chute, sur une base hebdomadaire, pendant une période de 18 semaines (de la mi-juin à la fin octobre). C'est la fameuse formule ASC (agriculture soutenue par la communauté), un mouvement initié par Équiterre, qui continue de prendre de l'ampleur dans les différentes régions du Québec.

Plus récemment, la ferme s'est associée à quatre entreprises lavalloises afin de créer une coopérative agro-alimentaire, *l'Espace gastronome*, qui permettra sous peu l'achat par internet d'une foule de produits. Pour plus d'information, visitez leur site Internet:

www.lespacegastronome.com

Pour les produits de la ferme, visitez leur kiosque au 2595, rang du Haut St-François à compter du 21 juin.

www.jeunesautravail.ca

Savourez local !

Matinée inspirante!

La huitième édition des matinées biennuelles en sécurité alimentaire du CASAL a eu lieu le 1er mai dernier, au Centre communautaire St-Joseph, sous le thème de l'accès aux denrées alimentaires.

Denis Leclerc et Daniel Despu-teaux, de la CDC de Rosemont, ont permis aux participants de découvrir le Petit marché de l'Est, une fruiterie d'économie sociale ouverte sept jours sur sept, offrant des fruits et légumes frais et différents produits d'épicerie dans un secteur considéré comme un désert alimentaire à Rosemont (Mtl).

Viviana Leottau, de l'organisme La Corbeille de Bordeaux-Cartierville (Mtl), est venue pour sa part présenter le Magasin d'Émilie, une épicerie communautaire qui offre un programme d'insertion professionnelle à des personnes éloignées du marché du travail.

Manon Proulx (Table de concertation en sécurité alimentaire de Saint-Léonard) et Pierre Pineault (CSSS Saint-Léonard et Saint-Michel) ont clôturé l'événement par la visite de leur marché ambulant, un autobus de fruits et légumes qui sillonne les milieux défavorisés de du quartier Saint-Léonard (Mtl).

L'événement a réuni plus de 50 personnes et le qualificatif qui résume le mieux les commentaires recueillis par le CASAL est le suivant : inspirant !

CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez une nouvelle d'intérêt public à annoncer en lien avec la sécurité alimentaire? Vous démarrez un nouveau projet ou vous souhaitez exposer vos réussites? Vous avez une question ou un commentaire? Vous souhaitez être ajouté à notre liste d'envoi? Communiquez avec nous!

casal.laval@gmail.com

Pour consulter ce bulletin en ligne, visitez le site du CASAL, dans la section PUBLICATIONS.

www.securitealimentairelaval.org