

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

Février 2012

Numéro 11

Bulletin d'information électronique en sécurité alimentaire

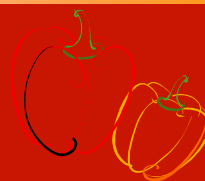
de l'



Assiette

à l'

Action



Un nouveau Plan d'action régional en sécurité alimentaire

Le plan d'action 2011-2014 du CASAL a été adopté par ses membres, le 13 décembre dernier.

Un processus d'évaluation du précédent plan d'action ainsi que plusieurs séances de travail ont précédé l'adoption de ce nouveau plan d'action triennal.

Favoriser une offre alimentaire accessible, d'un point de vue économique et géographique, dans les quartiers défavorisés et aux personnes vulnérables, en termes de variété des aliments et de diversité des sources d'approvisionnement.

Ce premier objectif du plan d'action prévoit le soutien au programme *Bonne Boîte, Bonne Bouffe*, la mise sur pied de groupes d'achat, la promotion des ressources en sécurité alimentaire et le développement de nouveaux projets ou de nouvelles ressources pour la région.

Favoriser le développement de projets en agriculture urbaine et favoriser l'achat de produits locaux.

Ce deuxième objectif prévoit plusieurs actions favorisant le développement de l'agriculture urbaine à Laval. Il prévoit

également diverses actions permettant de promouvoir l'achat local. Enfin, le plan d'action prévoit favoriser la mise sur pied de marchés saisonniers.

Promouvoir et soutenir la revalorisation des habiletés et connaissances liées à l'alimentation.

Ce troisième objectif du plan d'action permettra de favoriser le développement d'activités éducatives favorisant la sécurité alimentaire, particulièrement en milieu jeunesse. Il prévoit également soutenir, au besoin, la formation des intervenants qui œuvrent en sécurité alimentaire et appuyer les cuisines collectives dans la réalisation de leurs activités de développement et de mise en valeur.

Maintenir une instance de travail intersectorielle en sécurité alimentaire.

Enfin, le plan d'action prévoit le maintien d'un lieu de rencontres permettant aux partenaires lavallois concernés par la sécurité alimentaire d'élaborer différentes stratégies de promotion, d'assurer la complémentarité et la cohérence entre

les actions lavalloises en sécurité alimentaire, d'assurer la mise à jour des informations régionales sur l'état de situation de la population, de poursuivre la réflexion sur les orientations futures et de développer une analyse solidaire de la sécurité alimentaire.

Le CASAL tient à remercier ses membres pour leur collaboration, tout au long du processus d'élaboration de ce nouveau plan d'action régional. Nous remercions également la Direction de santé publique de Laval pour son financement aux activités du CASAL ainsi que pour le partage de son expertise. Enfin, le CASAL tient à remercier le Centre de bénévolat et moisson Laval, fiduciaire du CASAL depuis 2006.



CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez une nouvelle d'intérêt public à annoncer en lien avec la sécurité alimentaire ? Vous démarrez un nouveau projet ou vous souhaitez exposer vos belles réussites ? Vous avez une question ou un commentaire ? Vous souhaitez être ajouté à notre liste d'envoi ? Communiquez avec nous ! casal.laval@gmail.com

Pour consulter ce bulletin en ligne, visitez le site du CASAL, dans la section PUBLICATIONS.

www.securitealimentairelaval.org

Manger, un droit !

Dans le cadre de la Journée nationale des cuisines collectives (JNCC), le Regroupement des cuisines collectives du Québec (RCCQ) propose une journée de réflexion et d'échanges sur le thème du droit à l'alimentation. Le droit à l'alimentation, selon le RCCQ, « c'est le pouvoir citoyen de développer des connaissances, d'avoir accès à des aliments de qualité, sains, nutritifs, diversifiés et de pouvoir les acheter à prix abordable, dans le respect de l'environnement ».

Cette journée de réflexion et d'échanges se tiendra le 26 mars 2012, de 8h30 à 16h00, au Lion d'Or, 1676, rue Ontario Est, Montréal. Les personnes intéressées à participer doivent s'inscrire auprès du RCCQ avant le 16 mars à l'adresse suivante :

info@rccq.org / tél.: 514 529-3448

Frais d'inscription : 30\$ (pause café et dîner inclus)

La sécurité alimentaire dans les écoles de Laval

En 2010, environ 3 700 ménages lavallois avec enfants de moins de 18 ans étaient confrontés à l'insécurité alimentaire liée au revenu, selon l'*État de situation de la sécurité alimentaire à Laval* (CASAL 2011). Cela signifie que plusieurs centaines d'enfants lavallois vivent, parfois ou souvent, des contraintes alimentaires car leurs familles éprouvent des difficultés financières.

Des enfants qui se présentent à l'école sans avoir mangé ou qui n'ont pas de lunch pour le repas du midi, c'est hélas une réalité dans les écoles de Laval. Or, chacun sait qu'un ventre creux n'a point d'oreille... La réussite scolaire, c'est donc la motivation centrale des programmes de déjeuners / collations qui ont été mis en place ces dernières années au Québec, dans les écoles situées en milieu défavorisés.

Plusieurs de ces programmes existent à Laval. Le Centre de bénévolat et moisson Laval offre des collations à 27

écoles. Le Club des petits déjeuners, pour sa part, sert des déjeuners complets dans 11 écoles de Laval et l'organisme Enfant d'Abord fourni des collations à 4 écoles. Enfin, certaines écoles bénéficient d'un financement particulier qui leur permet d'acheter elles-mêmes des collations à certains élèves.

Le CASAL se réjouit de l'existence de ces programmes mais il s'inquiète de la sécurité alimentaire de l'ensemble de la famille de ces élèves. Comment ces familles vivent-elles cette insécurité, parfois passagère, parfois persistante ? Connaissent-elles les ressources disponibles à Laval (cuisines collectives, projets d'agriculture urbaine, dépannage alimentaire, etc.) ? Le personnel scolaire est-il en mesure de référer les élèves et leurs familles vers ces ressources ? Les connaissent-elles seulement ?

Ces questionnements ont incité le CASAL à collaborer avec la Commission scolaire de Laval (CSDL), partenaire du CASAL,

afin d'acheminer des exemplaires du *Répertoire des ressources en sécurité alimentaire* du CASAL ainsi que des dépliants promotionnels du programme *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* aux directions des écoles ayant un indice élevé de défavorisation socioéconomique.

Par ailleurs, le 27 janvier dernier, la coordonnatrice du CASAL et sa partenaire à la CSDL, Mme Nancy Lee, ont offert un atelier sur la sécurité alimentaire à l'occasion de la *Journée des complémentaires* de la CSDL. Elles ont profité de cet atelier pour faire la promotion des ressources lavalloises en sécurité alimentaire et pour questionner le personnel scolaire quant à la possibilité d'implanter un projet pilote de points de chute *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* en milieu scolaire.

La réaction fut très positive et des suggestions pertinentes ont été proposées aux conférencières. Des démarches sont en cours et le CASAL espère lancer ce projet pilote à l'automne.

Le dépannage alimentaire à la Maison de quartier de Fabreville

Le CASAL a récemment été informé de la disparition prochaine du service de dépannage alimentaire à la Maison de quartier de Fabreville (MQF).

L'obligation d'ajustement salarial des employés de l'organisme, dans le cadre de l'exercice d'équité salariale, a conduit l'organisme à réduire son offre de services. Le dépannage sera donc interrompu, dès le mois de juin, à moins que

l'organisme ne trouve l'argent nécessaire au maintien de ce service.

Dans les derniers mois, d'autres organismes lavallois ont cessé leurs activités de dépannage alimentaire, par manque de financement, ce qui préoccupe grandement le CASAL.

En fréquentant les services d'aide alimentaire des organismes de leurs quartiers,

les familles bénéficient d'une entraide qui va bien au-delà de leur garde-manger. Elles y trouvent un milieu accueillant et chaleureux offrant des services diversifiés et adaptés à la complexité des situations. Le dépannage alimentaire est donc souvent une première étape vers une démarche plus globale. Pour ces raisons, le CASAL espère que le service de dépannage alimentaire de la MQF soit maintenu.

Matinée biannuelle sur la sécurité alimentaire des aînés: une réussite!



Le 8 novembre dernier, à la Maison des arts de Laval, s'est tenue la 5e édition des Matinées biannuelles en sécurité alimentaire du CASAL. L'événement, qui avait pour thème *La sécurité alimentaire des aînés à Laval*, fut une belle réussite !

En conférence d'introduction, la directrice de santé publique de Laval, Dre Damestoy, a présenté les nombreux déterminants de l'insécurité alimentaire des aînés. Par la suite, Mme Jeannette Delisle, présidente de l'Association des popotes roulantes de Laval, a souligné l'importance du bénévolat pour les organismes qui offrent des activités permettant de favoriser la sécurité alimentaire des aînés. Trois conférenciers ont pour leur part présenté des projets novateurs initiés par leurs organismes. L'Association

pour aînés résidant à Laval (APARL) a présenté son projet de cuisines collectives *Entre-hommes*, destiné à la clientèle masculine de l'organisme. La Société environnementale de Côte-des-Neiges a présenté certains projets de jardins collectifs adaptés à la réalité des aînés. Enfin, l'organisme montréalais Communiterre a présenté un projet de cuisine intergénérationnelle impliquant des adolescents, des jeunes adultes et des aînés. La Matinée a été conclue par des groupes de discussion permettant aux intervenants lavallois préoccupés par la sécurité alimentaire des aînés de partager leurs défis et leurs bons coups.

D'ici le prochain rendez-vous (en mai 2012), le CASAL vous invite à consulter les actes de la Matinée du 8 novembre 2011 sur le site internet du CASAL, dans la section *événements*.