

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

Avril 2012

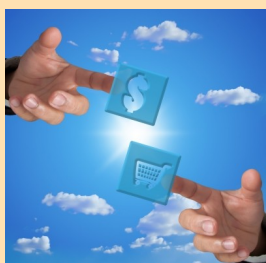
Numéro 12

Bulletin d'information électronique en sécurité alimentaire

de l' Assiette à l' Action



Quand le prix des denrées nourrit l'inquiétude



Quels facteurs contribuent à l'augmentation du coût des denrées? Quelle part du budget faut-il consacrer à l'alimentation

pour être en santé? Doit-on s'inquiéter de la hausse du coût des denrées alimentaires pour le maintien en santé des familles à faible revenu? Comment éviter les pièges du marketing? Manger sainement et à bon prix, est-ce encore possible? En tant que consommateurs et en tant qu'agents de changement, quels pouvoirs avons-nous? Sommes-nous suffisamment informés?

Lors de la septième édition des Matinées biannuelles en sécurité alimen-

taire du CASAL, qui aura lieu le 24 mai prochain à la Maison des arts de Laval, nos quatre conférenciers invités tenteront d'apporter des réponses à ces importantes questions.

M. Pascal Thériault, agroéconomiste et professeur à l'Université McGill nous aidera à comprendre les facteurs qui contribuent à l'augmentation du coût des denrées alimentaires, ici et ailleurs dans le monde.

Mme Marie-Paule Duquette, directrice générale du Dispensaire diététique de Montréal, nous présentera les résultats d'une étude comparative portant sur le coût du panier à provision nutritif dans trois régions socio-sanitaires du Québec.

Madame Joanne Labrecque, professeure au Service de l'enseignement

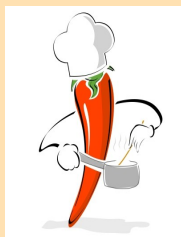
du marketing à l'École des hautes études commerciales (HEC) de Montréal, nous aidera à démystifier certaines pratiques de marketing en alimentation.

Enfin, Mme Micheline Côté, directrice de l'ACEF de l'Île Jésus, nous proposera de prendre le parti du consommateur en mettant de l'avant son pouvoir.

L'événement s'adresse à tous les acteurs interpellés par la question de la sécurité alimentaire. Les participants seront invités à enrichir la discussion en partageant leurs points de vue ou en témoignant de leurs expériences.

Pour participer, veuillez vous inscrire sans frais auprès de Mme Evelyne Lelarge : 450 978-2121, poste 2650, ou : elarge_reg13@ssss.gouv.qc.ca

Un(e) agent(e) de liaison pour les cuisines collectives de Laval



Le Comité des cuisines collectives de Laval (CCCL) vient d'obtenir du financement de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval pour la création d'un poste d'agent(e) de liaison.

Cette personne coordonnera les activités du CCCL et soutiendra l'implication des membres. Elle assurera la promotion des activités de cuisine collective, collaborera à la réalisation d'événements rassembleurs, représentera le CCCL auprès de divers

partenaires et développera le volet financier du comité régional.

À Laval, 14 organismes communautaires offrent des activités de cuisines collectives à leurs participants. L'agent(e) de liaison permettra de renforcer la collaboration entre ces organismes et de créer une véritable synergie régionale pour le mouvement des cuisines collectives. Enfin, il / elle contribuera certainement à accroître la participation aux cuisines collectives, dans la perspective d'une amélioration de l'autonomie alimentaire des familles lavalloises.

Nouveaux points de chute BBBB

Le programme *Bonne Boîte Bonne Bouffe (BBBB)* du Centre de bénévolat et moisson Laval a récemment élargit son réseau de distribution de boîtes de fruits et légumes frais grâce à l'implantation de trois nouveaux points de chute. Le Centre communautaire Val-Martin, la résidence pour personnes âgées Résidence Chomedey et le Centre d'implication libre de Laval (CILL) permettront d'améliorer l'accessibilité au programme. Notez cependant que la Résidence Chomedey est un point de chute privé (réservé à ses résidents).

De nouveaux jardins collectifs verront le jour cet été à Laval



L'été dernier, le programme *Solution pelle en main*, de l'organisme Enfant d'abord, a permis d'implanter de nouveaux jardins collectifs dans la région lavalloise.

Cette année encore, grâce à diverses sources de financement (dont celui de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval), l'organisme Enfant d'abord soutiendra le développement d'au moins trois nouveaux jardins collectifs.

Le Bureau d'aide et d'assistance familial Place Saint-Martin (BAAF) se lancera dans le projet, de même

que La Parentèle de Laval et L'Association amicale des jeunes et parents (AGAPE).

Les jardins collectifs et communautaires permettent aux participants de récolter des fruits et légumes frais, cultivés d'une manière naturelle, à très bon coût. En outre, ils permettent aux familles d'accroître leurs réseaux de contacts et de renforcer leur sentiment d'appartenance envers leur collectivité. Évidemment, ils offrent aux enfants et à leurs familles une excellente opportunité de découverte. Les jeunes se familiarisent ainsi, dès le plus jeune âge, aux rudiments de l'agriculture et renforcent leur conscience environnementale. Ils découvrent l'origine des aliments et sont sensibilisés à l'importance de favoriser l'achat local.

Enfin, les jardins collectifs et communautaires embellissent nos paysages urbains, contribuent à lutter contre les îlots de chaleur et protègent certaines zones urbaines contre le vandalisme. En effet, plusieurs expériences montréalaises effectuées en milieux défavorisés ont démontré que les zones urbaines agrémentées de jardins et de fleurs résistaient la plupart du temps aux saccages des vandales.

Voilà autant de bonnes raisons pour se lancer dans l'aventure de l'agriculture urbaine et embrasser la profession de fermier urbain! Le CASAL souhaite que ces nouveaux projets contribuent à propager le goût du jardinage partout à Laval! Pour infos :

cultivonslavage@videotron.ca

Des marchés de quartier dans l'est

Du 2 août au 14 septembre 2012, les Lavallois de St-Vincent-de-Paul et de St-François pourront s'approvisionner en fruits et légumes locaux, directement dans leurs quartiers.

Ce projet de marchés de quartier, financé par Jeun'Est en forme (Québec en forme), permettra d'améliorer l'offre alimentaire dans des secteurs où celle-ci est peu abondante.

Dans le quartier St-Vincent-de-Paul, l'organisme porteur du projet est le Relais du quartier de St-Vincent-de-Paul. Le marché se tiendra le jeudi soir, de 16h00 à 20h00, au Parc Rodolf Lavoie.

Dans le quartier St-François, c'est l'organisme St-François en action qui est responsable du projet. Le marché se tiendra le vendredi soir, de 16h00 à 20h00, au Parc du Moulin.

En plus d'améliorer l'accès à des fruits et légumes locaux, ces nouveaux marchés dynamiseront gran-

dement la vie de ces quartiers. Au cour d'une entrevue téléphonique, le coordonnateur du projet, M. André Akem, confiait au CASAL que ces soirées de marchés de quartiers seront rythmées par différentes activités. Le secteur des loisirs de la Ville de Laval s'est en effet associé au projet, promettant d'arrimer leurs soirées d'animation avec les soirées dédiées aux marchés.

La programmation des activités de la ville n'est pas encore officielle, mais le CASAL se réjouit de savoir que ces nouveaux marchés profiteront d'une aussi belle vitrine culturelle et sociale!

Pour connaître les détails de ces nouveaux projets ou encore, pour vous impliquer bénévolement, vous pouvez contacter M. Akem à l'adresse courriel suivante:

marchesdequartier@gmail.com

Le CASAL salue cette initiative de Jeun'Est en forme et souhaite à ces nouveaux marchés de connaître un vif succès!



CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez une nouvelle d'intérêt public à annoncer en lien avec la sécurité alimentaire? Vous démarrez un nouveau projet ou vous souhaitez exposer vos belles réussites? Vous avez une question ou un commentaire? Vous souhaitez être ajouté à notre liste d'envoi? Communiquez avec nous!

casal.laval@gmail.com

Pour consulter ce bulletin en ligne, visitez le site du CASAL, dans la section PUBLICATIONS.

www.securitealimentairelaval.org

Maude Bélanger,
coordonnatrice du CASAL.