

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

Jun 2009

numéro 3

de l' Assiette à l' Action



Les jardins reprennent vie cet été à Laval

Peut-être avez-vous déjà remarqué, à Laval, des gens s'afférant dans des jardins? Deux types de jardins sont ouverts à tous ; les jardins communautaires et collectifs.

Les jardins communautaires sont des parcelles de terre individualisées desquelles chaque jardinier est responsable de l'entretien. Dans le principe du jardin collectif, il n'est plus question de parcelles individuelles. Il s'agit plutôt d'un groupe de jardiniers qui se chargent de l'entretien de l'ensemble du jardin. Les participants se réunissent sur une base régulière et se partagent le travail nécessaire, les outils et, bien évidemment, les récoltes. Un soutien technique, sous la forme d'un animateur, encadre le groupe de participants.

Si vous avez envie de jardiner, il est facile d'intégrer un groupe. Contactez les organismes suivants !

L'Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides
450-663-8039

Enfant d'abord (Chomedey)
450-681-1154

Au jardin de la famille de Fabreville
450-622-9456

Maison de la famille Laval-Ouest
450-962-3367

Les popotes roulantes à Laval : un formidable réseau social qui n'a rien de virtuel !

Les popotes roulantes visent à permettre aux personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente de demeurer dans leur domicile le plus longtemps possible, tout en leur assurant une bonne alimentation à moindre coût et en tentant de briser l'isolement. Grâce aux popotes roulantes, ces gens peuvent bénéficier, tous les jours, de repas complets livrés directement chez eux pour moins de 5\$. Parmi les gens recevant ce service, 30% sont âgés de 61 à 70 ans, 40% de 71 à 80 ans et 25% entre 81 et 90 ans.

L'Association des popotes roulantes de Laval (APRL) joue un rôle de coordination pour les 10 popotes roulantes, situées dans les différents quartiers de Laval.

Du 16 au 21 mars dernier, la quatrième Semaine québécoise des popotes roulantes a eu lieu sous le thème « Du cœur au ventre depuis plus de 40 ans! ». C'est dans le cadre de cette semaine spéciale que différentes activités et formations ont été prévues pour les popotes. Cette semaine a également permis de sensibiliser la population à la mission des popotes roulantes et de les faire connaître à ceux qui pourraient en avoir besoin. De plus, un appel a été lancé pour le recrutement de bénévoles, élément qui demeure un éternel défi pour les organismes offrant ce service.

Au Québec, on compte 16 000 bénévoles à l'œuvre dans les 300 popotes roulantes existantes. Concrètement à Laval, les

popotes roulantes ce sont 76 000 repas livrés au cours de l'année 2008 seulement. Ce sont 500 bénévoles qui s'impliquent pour la préparation des repas et les livraisons à domicile. Ce sont 1200 personnes par année qui bénéficient de ce service, 40 000 heures consacrées à la préparation des repas et 80 000 km parcourus pour les nombreuses livraisons à domicile. Ce n'est pas rien!

Si vous voulez en savoir davantage sur les popotes roulantes à Laval, ou encore pour vous impliquer en tant que bénévole, communiquez avec l'Association des popotes roulantes de Laval (APRL) en composant le 450-933-3980.

La 3^e édition des Matinées biennuelles en sécurité alimentaire : une formule spéciale pour un sujet chaud !

Le 26 mai dernier à la Maison des arts de Laval, une cinquantaine de personnes se sont réunies pour la troisième édition des Matinées biennuelles en sécurité alimentaire du CASAL, rendez-vous permettant aux intervenants en sécurité alimentaire de Laval d'échanger et de se concerter sur différents sujets. Une nouvelle formule avait été prévue pour cette édition ayant pour thème la

sécurité alimentaire en contexte de crise économique. Trois panelistes sont venus échanger avec nos participants, soit François Décary-Gilardeau d'Option-Consommateurs, Théa Demmers du Dispensaire diététique de Montréal et Cinzia Cuneo de SOS Cuisine.com. Suite aux mini-conférences des panelistes, des échanges en plénière ont permis aux gens présents de s'exprimer sur le sujet.



Pour plus de détails, visitez le www.securitealimentairelaval.org

Ne manquez pas la prochaine Matinée biennale en sécurité alimentaire du CASAL qui aura lieu à l'automne 2009 !

Le projet Bonne Boîte, Bonne Bouffe à Laval : c'est parti !

C'est confirmé, le projet pilote Bonne Boîte, Bonne Bouffe débutera officiellement ses activités sur le territoire lavallois au cours de la semaine du 8 juin 2009 !

Pris en charge par le Centre de bénévolat de Laval, le projet tant attendu consiste à fournir à la population lavalloise des fruits et légumes frais de qualité, à moindre coût et à encourager l'achat local.

Trois dimensions de boîtes sont disponibles : petite (7\$), moyenne (10\$) et grande (16\$).

Les commandes se font toutes les deux semaines directement dans les points de chute.

Actuellement, on compte 8 points de chute qui sont situés dans les différents quartiers du territoire lavallois. Toutefois, les démarches pour déterminer de nouveaux points de chute sont toujours en cours, pour ainsi faciliter l'accessibilité des citoyens aux produits.

Le lancement médiatique officiel du projet est prévu pour l'automne 2009.

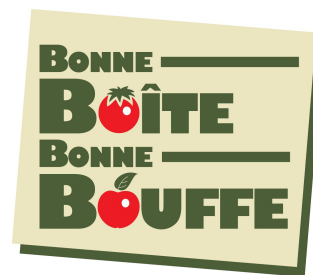
Si vous êtes intéressé à devenir un point de chute pour Bonne Boîte, Bonne Bouffe, ou encore pour connaître le point de chute le plus près de chez vous, communiquez avec :

Isabelle Dorion

Centre de Bénévolat de Laval
450-681-6164

Des informations sont également disponibles sur le site Internet du CASAL.

www.securitealimentairelaval.org



Besoin d'aide pour l'épicerie? L'APARL est là pour vous

Plusieurs personnes âgées peuvent avoir de la difficulté à se déplacer pour faire leur épicerie, malgré le fait qu'elles soient autonomes. L'Association Pour Aînés Résidents à Laval (APARL) offre au coût modique de 3\$ par sortie, un accompagnement pour les aider à faire leur épicerie, tout en offrant des conseils sur la santé et d'autres sujets. Beaucoup d'ânés sont confrontés à la difficulté d'avoir une alimentation saine, dû à un manque de transport. De plus, plusieurs d'entre elles souffrent de solitude et aimeraient rencontrer de nouvelles personnes. Avec le service offert par l'A-

PARL, il est possible pour les ânés autonomes de faire leur épicerie, d'avoir accès à des produits de qualité et également de socialiser.

L'épicerie débute à leur porte et se termine à leur porte.

Lors de la sortie, un employé ainsi qu'un bénévole accompagnent les participants. Ceux-ci doivent être âgés de 50 ans et plus, et provenir des secteurs Saint-Vincent-de-Paul, Duvernay et Saint-François. Pour être admissible, d'autres critères s'appliquent, en l'occurrence les participants doivent être capables de payer seul à la caisse et

de s'asseoir à l'intérieur d'une fourgonnette. Lors de l'inscription au service, un intervenant de l'organisme prend le temps d'aller visiter les participants à leur domicile, afin de bien évaluer leurs besoins, de s'assurer de leur éligibilité et d'être en mesure d'assurer leur sécurité lors de l'activité. Les sorties ont lieu une fois toutes les deux semaines.

* Les déambulateurs ou marchettes ne peuvent être autorisés en raison de l'espace limité dans le véhicule.

Pour avoir de plus amples informations, appelez l'APARL au 450-661-5252.

Un dépliant promotionnel pour les cuisines collectives de Laval



Conçu par les animateurs et intervenants de cuisines collectives de Laval, ce dépliant se veut un outil promotionnel simple, accessible et dynamique, qui démontre les bienfaits que peut apporter la participation à une cuisine collective. Dans le dépliant, on y explique leur fonctionnement et également comment se joindre à un groupe de cuisine collective. Les coordonnées des différents organismes offrant ce service sur le territoire lavallois ont été intégrées au dépliant. Il sera distribué prochainement dans différents organismes de Laval. **Pour information, contactez Sylvain Melançon au 450-661-1251.**

Nouvelles en vrac

Hausse du salaire minimum au Québec

Depuis le 1er mai 2009, le salaire minimum a été augmenté à 9 \$ l'heure, et à 8 \$ l'heure pour les salariés au pourboire. Grâce à cette hausse, près de 9% des salariés du Québec ont vu leur pouvoir d'achat augmenter, ce qui représente 300 000 travailleurs et travailleuses.

Dossier sur l'alimentation

La revue *Québec Sciences* a récemment publié dans son édition *Été 2009*, un dossier sur le plaisir de manger. À lire!

La Télévision régionale de Laval s'intéresse à la sécurité alimentaire

L'émission *Vivre* diffusée à la Télévision régionale de Laval, a préparé deux émissions sur le sujet de la sécurité alimentaire à Laval. Regardez ces émissions qui seront prochainement en ligne : www.tvrl.ca

Vous avez une nouvelle d'intérêt public à annoncer en lien avec la sécurité alimentaire? Vous démarrez un nouveau projet ou vous souhaitez exposer vos belles réussites? N'hésitez pas à communiquer avec nous via notre adresse courriel! Pour toutes questions, commentaires ou encore pour des compléments d'information, vous êtes également les bienvenus!

casal.laval@gmail.com

Aussi, si vous souhaitez que votre adresse courriel soit ajoutée ou retirée de la liste d'envoi, vous n'avez qu'à en faire la demande par courriel à cette même adresse.

Pour consulter ce bulletin en ligne, visitez le site du CASAL

www.securitealimentairelaval.org