

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

Septembre 2009
numéro 4

de l' Assiette à l' Action



Nouveautés

Bottin des ressources en sécurité alimentaire sur le territoire lavallois

Une révision du *Répertoire des ressources en sécurité alimentaire de Laval* du CASAL a été effectuée au cours de l'été. Les coordonnées des organismes offrant des services en sécurité alimentaire, et les services offerts par chacun d'entre eux ont été mises à jour. La version imprimée de ce document sera disponible au cours de l'automne 2009 et sera également accessible en version électronique dans la section *Publications* du site du CASAL.

Le programme « À la soupe! » d'Équiterre lance une trousse pédagogique dynamique gratuite

Les parents et enseignants apprendront avec joie que la trousse d'activités multidisciplinaires ludiques et éducatives sur l'alimentation responsable peut être facilement téléchargée à partir d'un nouveau mini site. La trousse comprend des activités destinées aux classes du primaire et du secondaire. Les jeunes y apprennent les rouages de l'alimentation et sont sensibilisés aux bienfaits d'une alimentation saine, écologique et solidaire. Par ailleurs, six activités du primaire ont été adaptées pour les communautés anglophone et multiculturelle, et peuvent être téléchargées gratuitement. Trouvez plus d'informations sur la trousse en visitant le

<http://trousseals.com>

Bonne Boîte, Bonne Bouffe à Laval, déjà plus de 400 boîtes commandées!

Le programme Bonne Boîte, Bonne Bouffe connaît un début encourageant. Déjà plus de 400 boîtes ont été commandées depuis le démarrage du projet au mois de juin dernier.

Ce programme, qui consiste à la vente de boîtes de fruits et légumes frais de première qualité, à prix abordables ; il vise à encourager la consommation de fruits et légumes en favorisant l'accessibilité économique de la population. Pris en charge par le Centre de bénévolat de Laval, en partenariat avec Moisson Montréal, le programme compte maintenant dix points de chute en activités, situés dans les différents quartiers lavallois.

Le lancement officiel du programme est prévu le mardi 13 octobre prochain à 10h00.

L'événement aura lieu à l'Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides, qui est un des points de chute du programme. Les différents partenaires du programme seront présents, ainsi que le Maire de Laval. Une présentation du contenu des boîtes et des explications pour devenir un point de chute seront également fournies. L'animation sera assurée par M. Marius Brisson. Pour de plus amples informations sur le lancement, ou sur le programme lui-même, contactez la coordination régionale.

Centre de bénévolat de Laval

450 681-6164

bbbblaval@benevolatlaval.qc.ca

Liste des points de chute du programme Bonne Boîte, Bonne Bouffe à Laval

- Maison de la famille Laval-Ouest
- Maison des enfants le Dauphin de Laval
- Enfant d'abord
- Le Relais de quartier St-Vincent-de-Paul
- Le Relais communautaire de Laval
- L'Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides
- Maison de la famille St-François
- Maison de quartier de Fabreville
- Centre des femmes de Laval
- Travail de rue de l'île de Laval



Congrès annuel en sécurité alimentaire de l'Amérique du nord

C'est du 9 au 13 octobre prochain qu'aura lieu un congrès annuel sur la sécurité alimentaire à Des Moines en Iowa, aux États-Unis, organisé par le « *Community food security coalition* ». Sous le thème de « *From commodity to community* », cet événement sera une occasion de réseautage et de mobilisation des partenaires en sécurité alimentaire de l'Amérique du Nord. L'événement constitue

une excellente opportunité pour favoriser le transfert de connaissances et les apprentissages. Il sera jumelé à un colloque portant sur les conseils locaux et régionaux de politique alimentaire, qui aura lieu le 10 octobre 2009. Plusieurs activités sont prévues pour ces deux événements : conférences, discussions en sous-groupe et en plénière et activités de concertation. Les thèmes relatifs au système

alimentaire seront abordés, dont, entre autres, l'accessibilité et la souveraineté alimentaire, la production agricole, les politiques alimentaires en vigueur, l'achat local et les habiletés et connaissances liées à l'alimentation. Pour plus d'informations, visitez le :

<http://communityfoodconference.org/>

J'embraye au vert!

L'exposition « *J'embraye au vert!* » présentée au Musée Armand-Frappier jusqu'au 18 octobre 2009 comporte différentes activités pour toute la famille sur les thèmes relatifs à la santé des hommes ainsi qu'à celle de la planète! Différents ateliers sur les effets de la pollution atmosphérique causée par les automobiles, les émissions de gaz carbonique et les avantages de l'achat local y sont présentés. Avec la collaboration de *Saveurs de Laval*, ce dernier atelier explique l'importance d'acheter des produits locaux, et d'encourager les alternatives favorisant le développement durable. Trois journées porte-ouvertes sont prévues les 22, 27 septembre et 18 octobre. Bonne visite!

Musée Armand-Frappier
531, boul. des Prairies, Laval
450 686-5641



Contactez-nous!

Vous avez une nouvelle d'intérêt public à annoncer, en lien avec la sécurité alimentaire? Vous démarrez un nouveau projet ou vous souhaitez exposer vos belles réussites? N'hésitez pas à communiquer avec nous via notre adresse courriel! Pour toutes **questions, commentaires** ou encore pour des **compléments d'information**, vous êtes les bienvenus!

casal.laval@gmail.com

Aussi, si vous souhaitez que votre adresse courriel soit ajoutée ou retirée de la liste d'envoi, vous n'avez qu'à en faire la demande par courriel à cette même adresse.

Pour consulter ce bulletin en ligne, visitez le site du CASAL

www.securitealimentairelaval.org

Le CASAL prépare un projet de formation pour les intervenants communautaires de Laval

C'est en collaboration avec l'ACEF de l'Île Jésus et la Direction de santé publique de Laval que le CASAL est présentement en préparation d'un projet de formation pour les intervenants communautaires. La formation, qui vise à améliorer les habiletés et connaissances en matière d'alimentation de la population lavalloise âgée de 17 à 30 ans, sera dispensée aux intervenants communautaires œuvrant directement auprès de cette clientèle. Suite à cette formation, les

intervenants, ayant déjà établi un lien de confiance avec leurs usagers, seront mieux outillés pour aider leur clientèle dans les questions relatives à la sécurité alimentaire.

Les thèmes abordés lors de cette formation seront : la saine alimentation, la lecture des étiquettes nutritionnelles, l'élaboration de menus simples santé et peu coûteux, les stratégies marketing utilisées par les marchés d'alimentation et les trucs pour faire l'épicerie de façon

pratique et économique.

La formation, qui sera d'une durée d'une demi-journée, est prévue pour la fin de l'automne 2009. Les organismes intéressés seront invités à s'inscrire prochainement.

Pour plus d'information sur la formation, n'hésitez pas à contacter le CASAL

450 978-2121, poste 2650 ou 450 681-6164

casal.laval@gmail.com

Hausse du prix des aliments, un impact de la crise économique

Avec la crise économique qui s'est abattue sur le Québec, les prix du marché ont bien sur été perturbés. Malheureusement, les plus grandes hausses sont souvent remarquées pour les produits essentiels, ne facilitant pas la gestion des budgets serrés d'une certaine proportion de la population. L'alimentation n'en est évidemment pas exclue. Un article paru dans « *La Presse* » au mois d'avril dernier faisait état des récentes données de « *Statistiques Canada* » démontrant la hausse du prix des aliments. En un an, on remarque une augmentation de près de 6% pour les produits laitiers, le thé, le café et les viandes.

Les produits de boulangerie ont quant à eux connu une hausse de 8,8% et les poissons de 9%. Les plus grandes hausses sont de 14% pour les noix, 18,1% pour les fruits frais et 25,8% pour les légumes frais. Ces augmentations considérables ont bien sur plusieurs impacts sur l'alimentation de la population qui se voit parfois dans l'obligation de changer ses habitudes alimentaires. Les tendances qui en résultent démontrent qu'en général les gens cuisinent plus, et que les restaurants haut de gamme sont moins populaires, au profit de la restauration rapide qui voit pour sa part une augmentation d'affluence.

Certaines variantes dans les choix d'aliments achetés dans les épicerie ont été remarquées. La notion de « bonne alimentation » a tout de même énormément gagné en popularité au cours des dernières années. On peut croire que les gens n'abandonneront pas leurs valeurs pour des raisons liées à des difficultés financières, mais tenteront plutôt de trouver des alternatives pour y pallier.



Le Café de la concorde, nouveau au Centre d'entraide du Marigot



Une nouvelle initiative prendra forme au Centre d'entraide du Marigot, nouvellement situé au 131, boul. de la Concorde Est dans le quartier Laval-des-Rapides. Le *Café de la Concorde*, une entreprise d'économie sociale, sera en activité à partir de la mi-septembre 2009. Excellente occasion de favoriser les échanges et briser l'isolement, le café sera ouvert à tous, du lundi au vendredi de 8h à 16h. Il se veut une ressource alternative de restauration rapide, qui offrira de la nourriture saine et équilibrée à prix abordables. Des mets congelés ou frais, préparés sur place, seront également en vente à bons prix. Bon appétit!

Pour informations, composez le 450 668-5375