

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

Printemps / Été 2015

Numéro 18

Bulletin d'information électronique en sécurité alimentaire

de l'

Assiette

à l'

Action



Ouverture de l'épicerie solidaire Au Panier de Chomedey

Cette saison encore, nos épicerie solidaire sont au devant de l'actualité. L'ÉS Au Panier de Chomedey, a démarré ses activités et célébré son ouverture officielle. L'ÉS Coop de Solidarité St-François en Action a procédé au recrutement de son nouveau chargé de projet et est à la recherche d'équipements afin de prendre forme. M Gérard Moka, à qui nous souhaitons la bienvenue dans l'est de l'île vous accueillera sur place. Mais les contraintes du moment font qu'on vous appelle à contribution pour la recherche d'équipements. Vous pouvez communiquer à cet effet avec M Gérard Moka qui vous indiquera les besoins aux coordonnées ci-dessous.

Du côté de Chomedey, les choses ont commencé avec l'ouverture au grand public de l'épicerie depuis le lundi 23 mars. Elle est ouverte à tout le monde, membres comme non membres 2jours / semaine. Nous vous recommandons fortement de vous approcher de la Directrice Stéphanie Alexandre pour les conditions d'adhésion. La présence de l'épicerie répond à une demande d'accessibilité à des denrées de première nécessité autant géographiquement que financièrement. Nous espérons que d'autres s'en suivront pour le bonheur des populations de la ville. L'inauguration officielle a eu lieu le lundi 13 avril avec la présence de la communauté, et d'élus du municipal, du provincial et du fédéral.

ÉS Au Panier de Chomedey

Stéphanie Alexandre

Directrice

3781 Boulevard Lévesque Ouest

Téléphone : (450) 681-1154

Courriel : es.chomedey@videotron.ca

Facebook : Au Panier de Chomedey



Nouveau mobilier de l'ÉS



Les produits arrivent!

ÉS COOP de Solidarité St-François en action

Gérard Moka

8117 Boulevard Lévesque Est

Téléphone : (450) 936-2557

Célébration du Mois de la nutrition ^{MD} 2015

«Bien manger de 9 à 5» Comme le disent les Diététistes du Canada sur leur site : «Faire de bons choix alimentaires lorsque l'on est à l'extérieur de la maison n'est pas toujours simple. C'est pourquoi le Mois de la nutrition 2015 vise à vous aider à bien manger tout au long de la journée, que ce soit au travail, à l'école ou dans vos activités familiales.» Pendant tout le mois de mars des activités de sensibilisation et d'information ont eu lieu dans plusieurs milieux intéressés par les questions de l'accès à l'alimentation en général, des saines habitudes de vie, de la sécurité alimentaire et de la saine alimentation. C'est dans ce cadre que des ateliers ont eu lieu au Centre de bénévolat et moisson Laval (CBML), co-organisés par le coordonateur du CASAL, d'autres membres du personnel et une stagiaire en techniques de diététique du Collège Montmorency. Nous souhaitons vivement que les trucs et conseils donnés le long du mois soient appliqués toute l'année!
Pour télécharger le matériel : <http://www.moisdelanutrition.ca/>

Université d'été sur l'agriculture urbaine

Ouverture des inscriptions pour la 7^{ième} édition de l'école d'été sur l'agriculture urbaine

Pour une 7^e édition, du 10 au 14 août 2015, se tiendra à l'Université du Québec à Montréal, l'École d'été sur l'agriculture urbaine du Laboratoire d'agriculture urbaine (AU/LAB) et du Collectif de recherche en aménagement paysager et agriculture urbaine durable (CRAPAUD).

Cet événement, organisé avec la collaboration de l'Institut des sciences de l'environnement de l'UQÀM (ISE), réunit chaque année près de 200 participant(e)s issu(e)s de l'ensemble du Québec et de la Francophonie pour 5 jours de formation intensive s'articulant autour d'un apprentissage à la fois théorique et pratique.

Vous pouvez suivre les nouvelles de la formation sur le site Internet de l'école, la page Facebook de l'École et sur le réseau AgriUrbain.

Pour information

Jean-Philippe Vermette, Co-coordonnateur de l'École d'été et responsable de l'édition 2015, Courriel : jpvermette1@gmail.com

Éric Duchemin, Co-coordonnateur de l'École d'été Professeur associé et chargé de cours AU/LAB - Institut des sciences de l'environnement, courriel : duchemin.eric@uqam.ca

Autres bonnes nouvelles!

Les légumes «moches et difformes» débarquent!

Après avoir connu un succès fulgurant en France, voilà que les légumes moches et difformes font leur apparition dans les supermarchés canadiens. (Étienne Fortin-Gauthier, *La Presse canadienne* (12-03-2015))



Des pommes de terre du Québec «naturellement imparfaites» viennent d'arriver dans les magasins Maxi, qui devraient prochainement ajouter des pommes à son offre de produits «aux formes irrégulières».

Comme en France, les dirigeants de Maxi disent vouloir s'attaquer au gaspillage alimentaire. Bien souvent, les fruits et légumes moches sont ignorés par les distributeurs, qui craignent de les voir boudés par les consommateurs.

C'est le goût qui prime et non l'apparence d'un fruit ou d'un légume, tranche Glenn Acton, vice-président, Promotions pour les bannières Maxi et Maxi & Cie au Québec.

L'an dernier, l'idée de commercialiser les fruits et légumes moches a été adoptée par une grande chaîne de supermarchés française, en marge de l'Année

8 déchets alimentaires que vous feriez bien de manger

Et si les déchets alimentaires pouvaient être aussi bons, voire meilleurs que l'aliment lui-même? Voici quelques aliments dont la consommation de leurs déchets serait recommandée. Suivez le lien.

http://quebec.huffingtonpost.ca/2014/03/04/8-dechets-alimentaires-que-vous-feriez-bien-de-manger_n_4890586.html?utm_hp_ref=quebec-art-de-vivre&ncid=fcbklnkushpimg00000063

Participant (e) s à la formation de 2014



FACEBOOK

Comité d'action en sécurité alimentaire de Laval

Aimez notre page, consultez-la et diffusez-nous vos informations!



CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez une nouvelle d'intérêt public à annoncer en lien avec la sécurité alimentaire? Vous démarrez un nouveau projet ou vous souhaitez exposer vos réussites? Vous avez une question ou un commentaire? Vous souhaitez être ajouté à notre liste d'envoi?

Écrivez-nous! casal.laval@gmail.com

Pour consulter ce bulletin en ligne, visitez le site du CASAL, dans la section PUBLICATIONS.

www.securitealimentairelaval.org