



CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

TABLE DES MATIÈRES

Une année riche en projets	1
Qu'est-ce qui pousse dans mon jardin?	1
Deux matinées biannuelles enrichissantes	2
Des outils de communication précieux	2
Le CASAL soutient des projets communautaires	3
Activités de promotion et de représentation du CASAL	3
Contactez-nous!	4
Membres du CASAL 2010-2011	4

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2011-2012

SEPTEMBRE 2011 À SEPTEMBRE 2012

Une année riche en projets!

L'année 2011-2012 fut une année bien remplie! D'abord, le CASAL a adopté officiellement son nouveau plan d'action 2011-2014.

Ensuite, il a directement contribué à la mise sur pied de deux nouveaux jardins collectifs à Laval (La Parentèle de Laval et le Carrefour d'intercultures) (voir p.3), en plus de maintenir son implication auprès du programme Bonne Boîte, Bonne Bouffe.

Deux Matinées en sécurité alimentaire ont été mises

sur pied, réunissant plusieurs partenaires et des intervenants de différents milieux lavallois (voir p. 2).

Le CASAL a initié et collaboré étroitement à un projet de formation en démarrage de potager s'adressant aux responsables de service de garde en milieu familial (RSG) (voir l'article ci-dessous). Il a tenu quatre rencontres avec des partenaires, plusieurs rencontres de ses tables de travail et il a maintenu sa participation

au Comité des cuisines collectives de Laval.

Le CASAL a participé à différents événements et il a contribué à la promotion d'un projet pilote de marchés de quartier dans l'Est de Laval (voir p. 3).

Enfin, en 2012, il a publié trois nouvelles éditions de son bulletin d'information, il a réalisé et publié une nouvelle carte de la disponibilité alimentaire à Laval. Souhaitons-lui une année 2012- 2013 tout aussi remplie !

Qu'est-ce qui pousse dans mon jardin?

Le projet « Qu'est-ce qui pousse dans mon jardin? » est l'un des volets du projet régional en saine alimentation intitulé « Qu'est-ce qu'on mange? - Pour une meilleure alimentation des jeunes Lavallois ».

Ce projet, financé par Québec en Forme, s'adresse plus spécifiquement aux RSG. Il peut toutefois être déployé dans n'importe quel milieu jeunesse œuvrant auprès des 0 à 17 ans.

Le Groupe Promo Santé Laval est l'organisme mandaté pour mettre en œuvre le projet dans la région lavalloise, en partenariat avec le CASAL.

Enfant d'Abord collabore au projet en tant que consultant régional en agriculture urbaine.

Dans le cadre de ce projet, 90 RSG bénéficieront d'une formation de six heures sur le démarrage d'un potager avec les enfants. Le CASAL travaille en ce moment même à la réalisation d'un guide de jardinage, en collaboration avec Enfant d'Abord.

Ce guide, qui présente toutes les étapes de la réalisation d'un potager, sera complémentaire à la formation. Les RSG pourront s'y référer au besoin lorsqu'elles commenceront leur potager avec les enfants. Il comprend de nombreux conseils de jardinage et même des idées d'activités à faire avec les bouts de choux.

À la suite de cette formation, qui aura lieu au printemps 2013, un animateur d'Enfant d'Abord

visitera tous les milieux de garde afin d'offrir un suivi personnalisé et une animation auprès des enfants (jeux, comptines et activités spéciales sur différentes thématiques).

Le CASAL est très fier de ce projet et il s'est impliqué à toutes les étapes de sa réalisation, de la rédaction du projet jusqu'au contenu des formations, en passant par la rédaction du guide de jardinage.

Nul doute que le projet sera apprécié par les enfants qui seront plus de 500 à faire l'expérience d'un premier potager dès l'été 2013. Souhaitons que leur enthousiasme naturel suscite quelques vocations d'apprentis jardiniers chez les parents!



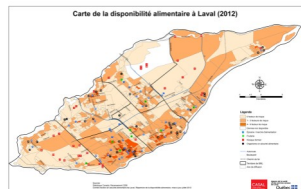
Plan d'action en sécurité alimentaire
2011-2014

PROJET DE LOI
C-58
SÉCURITÉ ALIMENTAIRE
QUÉBEC

Adoption du plan d'action 2011-2014

En décembre 2012, le Plan d'action 2011-2014 a été adopté par les membres.

Carte de la disponibilité alimentaire à Laval—2012



Une nouvelle carte de la disponibilité alimentaire a été produite. Cette carte permet de mettre en relation les zones géographiques renfermant des concentrations importantes de personnes à risque d'insécurité alimentaire et les ressources alimentaires (épiceries, fruiteries, kiosques fermiers et organismes qui offrent des activités en sécurité alimentaire). La carte permet également d'identifier les déserts alimentaires.

Bulletin d'information électronique en sécurité alimentaire



Le bulletin d'information en sécurité alimentaire, *de l'Assiette à l'Action*, est envoyé par courriel auprès de 200 contacts. Il est également disponible sur le site Web du CASAL dans la section PUBLICATIONS.

Deux matinées biannuelles enrichissantes

En novembre 2011, le CASAL a organisé une Matinée en sécurité alimentaire portant sur la sécurité alimentaire des aînés à Laval.

Lors de cet événement, plusieurs invités ont présenté des projets en sécurité alimentaire s'adressant aux aînés :

- L'association pour aînés résidant à Laval (APARL) a présenté son projet de cuisine collective pour les hommes aînés.
- L'organisme montréalais Action Communiterre a présenté un projet de cuisine intergénérationnelle réunissant des adolescents et des aînés.
- La société environnementale de Côte-des-Neiges a présenté certains projets de jardins collectifs adaptés à la réalité des aînés vivant dans des habitations à loyer modique (HLM).

Ces interventions dynamiques ont été précédées par une présentation de la directrice de santé publique de l'Agence de la santé et

des services sociaux de Laval, Dre Nicole Damestoy. Cette présentation portait sur les facteurs influençant la sécurité alimentaire des aînés. Mme Jeannette Delisle, présidente de l'Association des popotes roulantes de Laval a également interpellé les participants sur la question de la relève bénévole, qui représente un défi de taille pour les popotes de Laval, service essentiel pour des milliers d'aînés lavallois.

L'événement, qui a également permis aux participants d'échanger et de créer des liens, a semblé rencontrer très positivement leurs attentes.

En mai 2012, le thème retenu pour la 7^e édition des Matinées biannuelles fut le prix des denrées alimentaires. À cette occasion, quatre invités sont venus présenter différentes perspectives :

- M. Pascal Thériault, professeur et agro-économiste à l'Université McGill, a présenté les facteurs qui contribuent à

l'augmentation du coût des denrées alimentaires, ici et ailleurs dans le monde.

Mme Joanne Labrecque, professeur de marketing au HEC Montréal, a présenté certaines stratégies de marketing en alimentation.

Mme Marie-Paule Duquette, directrice du Dispensaire diététique de Montréal, a présenté les résultats d'une étude comparative portant sur le coût du panier à provision nutritif dans trois régions du Québec.

Mme Eduarda Freitas, conseillère budgétaire à l'ACEF de l'Île-Jésus, a présenté les grandes lignes d'un atelier offert par l'organisme, *Mieux s'alimenter à petit prix*.

Cette fois encore, l'événement a reçu une évaluation très positive de la part des participants.

La section ÉVÈNEMENTS du site Web du CASAL présente les détails de ces matinées et quelques-unes des présentations des invités.

Des outils de communication précieux

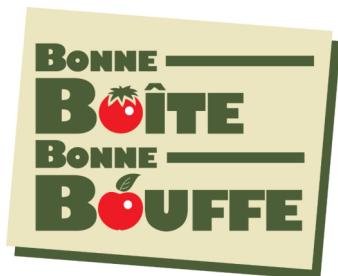
Trois nouvelles parutions de bulletins **De l'Assiette à l'Action** ont été diffusées au cours des mois d'octobre 2011, février et avril 2012. **Près de 200 intervenants et organismes sont maintenant inscrits à la liste d'envoi** et plusieurs partenaires du CASAL diffusent également les bulletins dans leurs réseaux. Cette visibilité est précieuse pour les organismes partenaires car le bulletin du CASAL leur permet de promouvoir leurs projets et de se tenir informés des sujets d'actualité concernant la sécurité alimentaire.



Le site Internet du CASAL contient une multitude de renseignements sur les différents projets lavallois en sécurité alimentaire, les publications du CASAL, les ressources en sécurité alimentaire, les événements (ex. : Matinées biannuelles, etc.). Des mises à jour constantes sont effectuées.

www.securitealimentairelaval.org

Le CASAL offre son soutien à des projets communautaires



Le CASAL soutient le programme Bonne Boîte, Bonne Bouffe (BBBB) du Centre de bénévolat et moisson Laval en favorisant la promotion du programme de diverses façons : site Web, bulletin et activités promotionnelles.

Le CASAL anime aussi les rencontres du comité consultatif BBBB, qui s'est réuni à quatre reprises en 2011-2012. Enfin, il a étroitement contribué à la création de points de chute dans deux HLM pour personnes âgées.

En tant que collaborateur du projet « Pelle en main », de l'organisme Enfant d'Abord, le CASAL contribue à propager le virus du fermier urbain partout à Laval. En 2012, quatre nouveaux jardins collectifs ont vu le jour grâce à ce programme. Deux de ceux-ci sont directement attribuables aux efforts de recrutement du CASAL!

Le CASAL répertorie également la liste des jardins de Laval et rend l'information disponible sur son site Web.

Le CASAL siège au Comité des cuisines collectives de Laval et participe aux activités de ce dynamique comité. En 2012, il a contribué à l'organisation d'une journée de réflexion et de formation sous le thème du droit à l'alimentation.

Il a aussi contribué à l'élaboration d'un projet d'embauche d'une ressource régionale. Enfin, le CASAL offre son soutien promotionnel aux cuisines collectives de Laval (site Web, bulletin d'information, etc.)

Le projet pilote de marchés de quartier de l'Est de Laval, financé par Québec en Forme, a permis de dynamiser l'offre alimentaire dans l'est de l'île durant les mois d'août et de septembre 2012.

Soutenu par le Relais du quartier de St-Vincent-de-Paul et par St-François en action, le projet a réuni quatre producteurs lavallois. Le CASAL a offert de la visibilité au projet, par l'entremise de son bulletin d'information et de sa liste d'envoi.

Activités de promotion et de représentation du CASAL

En octobre 2011, le CASAL a présenté les données lavalloises sur l'insécurité alimentaire ainsi que les ressources disponibles à l'occasion du Forum du réseau local de services de santé et de services sociaux de Laval. Toujours en octobre, il a participé au Café citoyen sur la sécurité alimentaire « Se nourrir : simple ou compliqué? », organisé par le *Comité animation de quartier et participation citoyenne* (RUI Chomedey).

En novembre 2011, le CASAL a présenté la perspective lavalloise d'insécurité alimentaire ainsi que son rôle et celui de ses partenaires à l'occasion d'une rencontre réunissant une délégation française de santé publique et du ministère québécois de la Santé et des Services sociaux dans les locaux de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval. Il a également tenu un kiosque d'information à l'occasion d'une journée de conférences et d'activités intitulée « À Laval, un environnement favorable c'est l'affaire de tous », organisée par le Comité régional sur les saines habitudes de vie (CRÉ de Laval).

En janvier 2012, le CASAL a présenté un atelier sur la sécurité alimentaire et les ressources en milieu scolaire et communautaire à l'occasion de la Journée des complémentaires de la Commission scolaire de Laval (CSDL), en partenariat avec Nancy Lee, nutritionniste à la CSDL et membre du CASAL.

En février 2012, la CASAL a tenu un kiosque à l'occasion de l'événement « Mon ado au secondaire » à l'Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides.

En mai 2012, le CASAL a présenté les enjeux de l'insécurité alimentaire chez les nouveaux immigrants lavallois à l'occasion d'une rencontre du Comité Passerelle de la Ville de Laval (comité voué à l'intégration des nouveaux arrivants lavallois).

De plus, tout au long de l'année, le CASAL s'est impliqué auprès de certains partenaires en offrant son expertise (conseils, visites d'organismes, présence à différentes activités organisées par les membres du CASAL, etc.).



Pour communiquer avec le CASAL :

Centre de bénévolat et moisson Laval
1870, rue Michelin
Laval (Québec) H7L 4R3
Téléphone : 450 681-6164
Télécopieur : 450 681-5458
Courriel : casal.laval@gmail.com
Site Web : www.securitealimentairelaval.org

Direction régionale de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval
800, boulevard Chomedey, Tour A
Laval (Québec) H7V 3Y4
Téléphone : 450 978-2121, poste 2650

La participation des différents collaborateurs et partenaires dans l'atteinte de nos objectifs est primordiale. Le travail intersectoriel permet de mettre à contribution l'expertise de diverses personnes au profit de la sécurité alimentaire. Nous tenons à remercier sincèrement les acteurs communautaires, municipaux, caritatifs, gouvernementaux, de santé, de développement économique, d'enseignement ainsi que les représentants des élus, qui contribuent de différentes façons au succès du CASAL.

Pour leur professionnalisme, leur dynamisme et leur implication, merci également aux membres du CASAL et de ses différentes tables de travail.

Membres du CASAL 2011-2012

- **Allaire**, Richard, *Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Laval*
- **Authier**, Marie-Andrée (et sa remplaçante Julie Bédard) *Direction régionale de santé publique (Agence de la santé et des services sociaux de Laval)*
- **Bélanger**, Maude, *CASAL (coordonnatrice)*
- **Boisvert**, Jean-Claude (et Sylvianne Marchand), *Centre de bénévolat et moisson Laval*
- **Côté**, Micheline *Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Île Jésus*
- **Drolet**, Christian, *CSSS de Laval*
- **Duval**, Hélène, *Conférence régionale des élus (CRÉ) de Laval*
- **Gagnon**, Lucie, *Centraide du Grand Montréal*
- **Gaudreault-Fortin**, Marie-Ève, *Association pour aînés résidant à Laval*
- **Grimard**, France, *Enfant d'Abord (déléguée CDC de Laval)*
- **Lafèche**, Claude, *Société Saint-Vincent-de-Paul*
- **Lee**, Nancy, *Commission scolaire de Laval*
- **Marsan**, Annie, *Ville de Laval*
- **Martel**, Julie, *Comité d'animation du troisième âge de Laval*
- **Melançon**, Sylvain, *Jeunes au travail*
- **Morel**, Lise, *Relais Communautaire de Laval*
- **Rheault**, Geneviève, *Direction régionale de santé publique (Agence de la santé et des services sociaux de Laval)*
- **Rollet**, Charles, *Association des popotes roulantes de Laval*
- **Roustan**, Fabienne, *Relais de quartier Saint-Vincent-de-Paul*
- **St-Yves**, France, *Collège Montmorency*
- **Tadros**, Nadia, *Hôpital de la Cité-de-la-Santé, CSSS de Laval*