



# CASAL

Comité d'action  
en sécurité alimentaire  
de Laval

# RAPPORT D'ACTIVITÉS 2010-2011

SEPTEMBRE 2010 À SEPTEMBRE 2011

## Vers un nouveau plan d'action régional

### TABLE DES MATIÈRES

Vers un nouveau plan d'action régional	1
Un nouvel État de situation en sécurité alimentaire	2
Une mise à jour du Répertoire des ressources	2
Des outils de communication précieux	2
Le CASAL soutient des projets prometteurs	3
Activités de promotion et de représentation du CASAL	3
Contactez-nous!	4
Membres du CASAL 2010-2011	4

L'année 2010-2011 fut une année riche en nouveautés pour le CASAL. En plus d'accueillir une nouvelle coordonnatrice, le Comité a publié un nouvel *État de situation en sécurité alimentaire (2010)*, ainsi qu'une mise à jour de son *Répertoire des ressources en sécurité alimentaire (2011)*.

Le CASAL a par ailleurs travaillé à l'élaboration d'un nouveau plan d'action (2011-2014) et il a amorcé une série de collaborations au sein de projets très prometteurs, tels le projet *Solution pelle en main (de l'organisme Enfant d'Abord)*, et le projet *Qu'est-ce qu'on mange ? (du Groupe Promo Santé Laval)* (voir en page 3).

Le CASAL, qui a fêté ses cinq années d'existence en 2011, amorce ainsi une seconde phase. Le défi de ce dynamique comité de partenaires ? Susciter des collaborations nouvelles auprès d'acteurs qui ne sont pas naturellement impliqués en sécurité alimentaire et ajuster ses actions aux enjeux identifiés dans *l'État de situation 2010*.

Le plan d'action 2011-2014

témoigne d'ailleurs de cette volonté, puisqu'il propose une série d'actions orientées sur les enjeux prioritaires en matière de sécurité alimentaire (favoriser l'accès aux denrées pour les populations vulnérables, soutenir les projets qui offrent des alternatives durables au dépannage alimentaire, tels les jardins collectifs, les marchés saisonniers, les groupes d'achat, les cuisines collectives, etc.).

Ainsi, en collaboration avec divers partenaires, le CASAL entreprendra des actions permettant de favoriser le développement de projets en agriculture urbaine. En plus de favoriser la sécurité alimentaire des individus, l'agriculture urbaine est actuellement à l'agenda de presque tous les grands centres urbains tant cette activité regorge de potentiels.

Favorisant la prise en charge des milieux de vie par la communauté, l'entraide et la participation citoyenne, l'agriculture urbaine contribue à l'amélioration des habitudes alimentaires des individus et agit très positivement sur l'environnement, dans une

perspective de développement durable.

Soucieux de favoriser la prévention de l'insécurité alimentaire, le CASAL soutient également des actions innovantes auprès des jeunes générations. Sa collaboration au projet *Qu'est-ce qu'on mange ?* en est un exemple concret. Un dialogue est aussi amorcé avec la *Commission scolaire de Laval* afin que les ressources en sécurité alimentaire soient mieux connues du personnel scolaire et afin d'évaluer la possibilité de développer des points de chute *Bonne Boîte*, *Bonne Bouffe* dans les services de garde de certaines écoles, particulièrement celles qui sont situées en milieu défavorisé.

Ce survol des engagements du CASAL démontre qu'il est plus que jamais actif, dynamique et centré sur les besoins de sa communauté. L'année 2011-2012 s'annonce également riche en projets. Deux matinées biennuelles en sécurité alimentaire sont déjà prévues à l'agenda, ce qui permettra au CASAL de sensibiliser un public élargi.



Le plan d'action 2011-2014 est en voie d'adoption. Son adoption officielle est prévu en décembre 2011. Le plan d'action présente le mandat, les quatre grandes orientations, les membres et les principaux collaborateurs du CASAL. Il identifie, pour chacune des quatre orientations, une série d'objectifs et de moyens de réalisations de ces objectifs.

Il sera disponible sur le site internet du CASAL en janvier 2012.



Le nouvel *État de situation de la sécurité alimentaire à Laval (2010)* a été publié en septembre 2011. Un nombre limité de copies a été imprimé et le document est en ligne sur le site du CASAL dans la section PUBLICATIONS.



La mise à jour du *Répertoire des ressources en sécurité alimentaire de Laval* (Édition 2011) a été publié en septembre 2011. 1 000 copies ont été imprimées et distribuées aux organismes et une version PDF est disponible sur le site internet du CASAL dans la section PUBLICATIONS.



Le bulletin d'informations du CASAL, *de l'Assiette à l'Action*, est envoyé par courriel à plus de 150 contacts. Il est également disponible sur le site internet du CASAL dans la section PUBLICATIONS.

## Un nouvel État de situation en sécurité alimentaire

Le nouvel *État de situation de la sécurité alimentaire à Laval* a été publié en septembre 2011. L'annonce de la publication de ce nouveau portrait régional a été diffusée sur le site internet du CASAL, dans le bulletin d'informations du CASAL ainsi que par courriel à plus de 150 intervenants et organismes.

Cette publication, très attendue par les intervenants du milieu, permet d'identifier les principaux enjeux lavallois en sécurité alimentaire. Le portrait révèle ainsi qu'en 2010, 20 600 lavallois de 12 ans et plus vivaient dans un ménage ayant été confronté à la peur de manquer de nourriture tandis que 18 200 lavallois de 12 ans et plus vivaient dans un ménage confronté à l'insécurité alimentaire liée au revenu. Le portrait met en évidence les six groupes de population à haut risque d'insécurité alimentaire et les secteurs de Laval où ces groupes de population sont particulièrement concentrés. Il permet en outre de faire ressortir plusieurs préoccupations liées à l'approvisionnement, à la diversité et à la complexité des besoins en plus d'aborder les nombreux liens entre l'insécurité alimentaire et la santé.

La carte régionale de la disponibilité alimentaire a également été mise à jour et elle est disponible sur le site internet du CASAL. Une analyse plus détaillée de chacun des quartiers sera faite au cours de la prochaine année d'exercice du CASAL, permettant un diagnostic plus pointu des problématiques locales.

## Une mise à jour du Répertoire des ressources

L'Édition 2011 du Répertoire des ressources en sécurité alimentaire a été publiée en septembre 2011. Le document répertorie les organismes communautaires qui œuvrent en sécurité alimentaire et les activités offertes.

En comparant l'Édition 2009 du Répertoire et l'Édition 2011, le CASAL se réjouit de constater que les activités qui s'inscrivent dans une démarche alternative par rapport au dépannage alimentaire (ex: jardins collectifs, cuisines collectives, programme Bonne Boîte, Bonne Bouffe) sont en croissance à Laval. Ainsi, Laval compte maintenant 14 organismes qui offrent des activités de cuisine collective, 8 organismes qui offrent des activités de jardins collectifs et 16 points de chute Bonne Boîte, Bonne Bouffe.

Des versions imprimées du Répertoire ont notamment été distribuées aux partenaires du CASAL, aux organismes qui œuvrent en sécurité alimentaire, ainsi qu'à plusieurs intervenants clés du réseau de la santé et des services sociaux de Laval. Une démarche a également été amorcée avec la Commission scolaire de Laval afin que des exemplaires du Répertoire soient acheminés au personnel scolaire des écoles situées en milieux défavorisés.

## Des outils de communication précieux

Deux nouvelles parutions des bulletins « **de l'Assiette à l'Action** » du CASAL ont été produites et diffusées, au cours des mois de juin et octobre 2011. Plus de 150 intervenants et organismes sont maintenant inscrits à la liste d'envoi et plusieurs partenaires du CASAL diffusent également les bulletins dans leurs réseaux. Cette visibilité est précieuse pour les organismes qui œuvrent en sécurité alimentaire car le bulletin du CASAL leur permet de promouvoir leurs projets et de se tenir informés des sujets d'actualité qui concernent la sécurité alimentaire.



Le site internet du CASAL contient une multitude d'informations sur les différents projets lavallois en sécurité alimentaire, les publications du CASAL, les ressources en sécurité alimentaire, les projets, les événements (ex : Matinées biannuelles), etc. Des mises à jour constantes sont effectuées. En 2011, plusieurs liens vers les sites internet d'organismes œuvrant en sécurité alimentaire ont également été ajoutés.

[www.securitealimentairelaval.org](http://www.securitealimentairelaval.org)

## Le CASAL soutient des projets prometteurs



**Le programme Bonne Boîte, Bonne Bouffe (BBBB)**, du Centre de bénévolat et moisson Laval, a célébré en juin 2011 sa deuxième année d'existence à Laval! Depuis son implantation en juin 2009, jusqu'à la fin septembre 2010, seize points de chute ont été créés et près de 4 500 boîtes ont été commandées. Le CASAL, qui soutient le développement de BBBB dans la région, contribue étroitement à sa promotion auprès des partenaires et de la population, via son site web et son bulletin d'information. En 2011, en collaboration avec le Centre de bénévolat et moisson Laval, le CASAL a également tenu des kiosques promotionnels BBBB lors de différents événements, tels que la fête de quartier de Chomedey et la rentrée scolaire du Collège Montmorency. De plus, le CASAL coordonne le comité aviseur du programme à Laval.

### SOLUTION PELLE EN MAIN

**Le programme Solution Pelle en main** a pris son envol au printemps 2011, sous la coordination de l'organisme *Enfant d'Abord*. S'adressant aux organismes lavallois, le programme vise la création d'une douzaine de jardins collectifs dans la région lavalloise au cours des trois prochaines années. À l'été 2011, le programme a permis la création de trois nouveaux jardins à Laval. Le CASAL appui le projet depuis ses tout débuts. En plus d'en faire la promotion, le CASAL contribue au démarchage du projet auprès des organismes de la région. L'une des quatre grandes orientations du plan d'action du CASAL (2011-2014) est d'ailleurs dédiée à l'agriculture urbaine et une table de travail en agriculture urbaine a été mise sur pied en 2011, ce qui confirme à quel point cette activité est au cœur des priorités du CASAL.



**Le projet régional en saine alimentation Qu'est-ce qu'on mange ?** coordonné par le Groupe Promo Santé Laval, offre aux milieux jeunesse de Laval différentes activités favorisant la saine alimentation. Les milieux ciblés sont les services de garde en milieu familial, les garderies privées, les services de garde en milieu scolaire, les maisons de la famille et les maisons des jeunes. Durant la première année d'existence du projet, le *Groupe Promo Santé Laval* offre des ateliers de nutrition aux responsables de services de garde en milieu familial (RSG). Le CASAL participe à ces ateliers en offrant de l'information sur les ressources lavalloises en sécurité alimentaire, le programme *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* et l'agriculture urbaine. En ce qui concerne ce dernier volet, le CASAL souhaite susciter l'intérêt des RSG pour le démarrage de potagers au sein de leurs milieux de garde. Un projet de formation en démarrage de potagers est à l'ordre du jour...

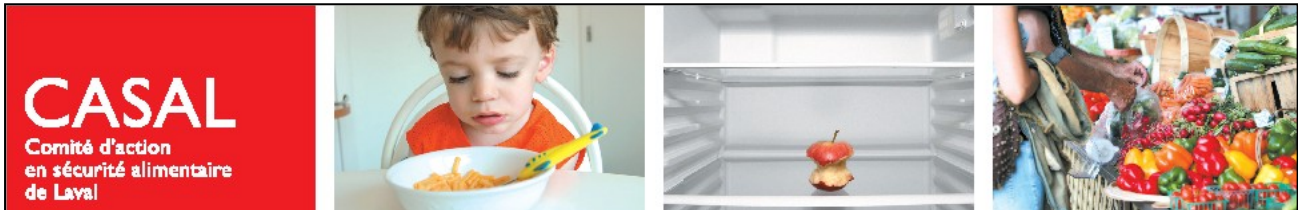
## Activités de promotion et de représentation du CASAL

Le CASAL a été très actif en 2011! En mars 2011, il a participé à une journée de formation-réflexion intitulée *Les relations interculturelles à Laval et les cuisines collectives*, organisée par le *Regroupement des cuisines collectives du Québec* et le *Comité des cuisines collectives de Laval*. Durant le mois d'avril, il a entamé une tournée de ses membres et au mois de mai, il a assisté au congrès annuel du Regroupement PRASAB (popotes roulantes et autres services alimentaires bénévoles). En juin, le CASAL a assisté à certaines des assemblées générales annuelles de ses partenaires et il a assisté à une rencontre d'informations sur le *Regroupement d'achat des organismes communautaires (RAOC)* à *Moisson-Montréal*.

Au mois de juillet 2011, il a effectué une visite de reconnaissance du programme *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* à *Moisson-Montréal* et en août, il a participé à une journée de consultation publique sur l'agriculture urbaine, à l'*Université du Québec à Montréal (UQAM)*. En août également, en collaboration avec le *Centre de bénévolat et moisson Laval*, le CASAL a tenu des kiosques promotionnels pour le programme *Bonne Boîte, Bonne Bouffe* lors de la fête de quartier de Chomedey et de la Foire de la vie étudiante du *Collège Montmorency*.

Au mois de septembre 2011, le CASAL a participé à la journée portes ouvertes du *Relais communautaire de Laval*. Le mois de septembre fut aussi l'occasion de visiter les jardins collectifs de certains organismes lavallois, notamment celui de la *Maison des enfants le Dauphin de Laval*, qui fut une très belle réussite du projet *Solution pelle en main* en 2011.

Enfin, tout au long de l'année 2011, le CASAL a participé aux rencontres du *Comité des cuisines collectives de Laval*. Ce comité, initié par le CASAL, est maintenant autonome et des plus actif! Se réunissant mensuellement, les membres de ce comité sont en train de définir leur membership, leur mandat et leurs principales orientations. Le CASAL les appuie dans leurs démarches et contribue, au besoin, à faire la promotion de leurs activités.



**Vous pouvez communiquer avec le CASAL au Centre de bénévolat et moisson Laval**  
**1870, rue Michelin**  
**Laval (Québec) H7L 4R3**  
**Téléphone : 450 681-6164**  
**Télécopie : 450 681-5458**  
**Courriel : [casal.laval@gmail.com](mailto:casal.laval@gmail.com)**  
**Site web : [www.securitealimentairelaval.org](http://www.securitealimentairelaval.org)**

**Ou avec la Direction de santé publique de Laval**  
**800, boulevard Chomedey - Tour A**  
**Laval (Québec) H7V 3Y4**  
**Téléphone : 450 978-2121, poste 2650**

La contribution des différents collaborateurs et partenaires dans l'atteinte de nos objectifs est primordiale. Le travail intersectoriel permet de mettre à contribution l'expertise de diverses personnes au profit de la sécurité alimentaire. Nous tenons à remercier sincèrement les acteurs communautaires, municipaux, caritatifs, gouvernementaux, de santé, de développement économique, d'enseignement et les représentants des élus, qui contribuent de différentes façons au succès du CASAL.

Pour leur professionnalisme, leur dynamisme et leur implication, merci également aux membres du CASAL et de ses différentes tables de travail.

## Membres du CASAL 2010-2011

- **Allaire, Richard**, *CSSS de Laval (PPALV)*
- **Bélanger, Maude**, *CASAL*
- **Boisvert, Jean-Claude**, *Centre de bénévolat et moisson Laval*
- **Côté, Micheline** *Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Île Jésus*
- **Drolet, Christian**, *CSSS de Laval (FEJ)*
- **Duval, Hélène**, *Conférence régionale des élus (CRÉ) de Laval*
- **Gagnon, Lucie**, *Centraide du Grand Montréal*
- **Gaudreault-Fortin, Marie-Ève**, *Association pour aînés résidant à Laval*
- **Grimard, France**, *Enfant d'Abord (déléguee CDC de Laval)*
- **Laflèche, Claude**, *Société Saint-Vincent-de-Paul*
- **LeBel, Claire**, *L'Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides*
- **Lee, Nancy**, *Commission scolaire de Laval*
- **Marsan, Annie**, *Ville de Laval*
- **Martin, France**, *Direction de santé publique (Agence de la santé et des services sociaux de Laval)*
- **Melançon, Sylvain**, *Jeunes au travail*
- **Morel, Lise**, *Relais Communautaire de Laval*
- **Proulx, Martine**, *Relais de quartier Saint-Vincent-de-Paul*
- **Rheault, Geneviève**, *Direction de santé publique (Agence de la santé et des services sociaux de Laval)*
- **Robichaud, Catherine**, *Direction de santé publique (Agence de la santé et des services sociaux de Laval)*
- **Rollet, Charles**, *Association des popotes roulantes de Laval*
- **St-Yves, France**, *Collège Montmorency*
- **Tadros, Nadia**, *Hôpital de la Cité-de-la-Santé, CSSS*