

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2009-2010

SEPTEMBRE 2009 À SEPTEMBRE 2010

CASAL

Comité d'action
en sécurité alimentaire
de Laval

TABLE DES MATIÈRES

Une année qui marque un point tournant pour le CASAL!	1
Nouveau portrait régional en sécurité alimentaire	2
Des projets prometteurs à Laval	2
Matinées biannuelles du CASAL	3
Activités de promotion et représentation du CASAL	3
Contactez-nous!	4
Membres du CASAL 2009-2010	4

Une année qui marque un point tournant pour le CASAL!

La quatrième année d'existence du CASAL a été marquante, puisqu'elle a souligné l'achèvement de démarches importantes, et le commencement de nouveaux défis.

En effet, cette année a été marquée par la conclusion du premier plan d'action du CASAL. Ce plan était échelonné sur deux ans, de 2007 à 2009. La volonté des membres du CASAL de bien atteindre les différents objectifs inscrits au plan d'action, a mené les membres à poursuivre ses démarches jusqu'au printemps 2010. Ces mois supplémentaires ont permis de mieux répondre aux objectifs et de mieux conclure les actions en cours. L'évaluation du Plan d'action 2007-2009 a donc été terminée au cours de l'été 2010 et a permis de bien concevoir le chemin effectué, en constatant les réussites et les difficultés encourues.

Comme les projets à venir pour le CASAL sont relatifs à la création de son futur plan d'action, une étape s'est avérée prioritaire pour les membres. Si la volonté de réfléchir et de mettre en place de nou-

velles actions en matières de sécurité alimentaire à Laval était présente, le besoin de connaître la réalité actuelle du milieu, ses besoins, ses difficultés et son évolution depuis le dernier état de situation, s'imposait. La création d'un nouveau portrait régional de la situation de la sécurité alimentaire a donc été au cœur des priorités au cours de la dernière année. Ces démarches de longues haleines ont demandé la mobilisation accrue des membres du CASAL et la collaboration des gens du milieu. Ce portrait permettra de guider le CASAL dans le choix des actions à prioriser pour le prochain plan d'action.

En plus de toutes ces démarches, le CASAL a continué de répondre à ses mandats de promotion et de favorisation de la sécurité alimentaire, par le biais de ces activités de représentation, de son soutien aux différentes actions en place et par la mise en œuvre de nouvelles initiatives.

Le CASAL a connu cette année quatre rencontres en grands comités, trois ren-

contres avec la table de travail Habiletés et connaissances (en plus de trois rencontres avec une équipe de travail spécifique), huit rencontres avec la table de travail Accessibilité, qui agit également à titre de comité aviseur pour le programme Bonne Boîte Bonne Bouffe à Laval, et cinq rencontres avec l'équipe communication. La mobilisation soutenue des partenaires reste bien présente et constitue un facteur de succès important pour le CASAL.

Cette année a aussi été marquée par l'annonce qu'un budget récurrent pour assurer la permanence du poste de chargé(e) de projets du CASAL serait accordé par l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval. Cette nouvelle, qui coïncide avec la préparation d'un nouveau plan d'action, ouvre les horizons et permet de voir plus loin pour la réalisation des projets du CASAL. Il y a donc fort à parier que l'année à venir sera des plus dynamiques, motivante et porteuse d'actions prometteuses. Longue vie au CASAL!



Le Plan d'action 2007-2009 a été conclu cette année. L'élaboration et le déploiement d'un futur plan d'action fera partie des principales actions du CASAL au cours de l'année à venir.



État de situation de la sécurité alimentaire à Laval 2006. La parution du nouveau portrait est prévue pour l'automne 2010.

Nouveau portrait régional en sécurité alimentaire

La création d'un portrait de la sécurité alimentaire à Laval pour 2010 a été entamé cette année. Ces démarches de grandes envergures permettront de mieux cibler les actions à prioriser dans le futur plan d'action, selon les besoins identifiés. Les membres du CASAL sont fortement mis à contribution, et ce pour toutes les étapes du processus.

Pour la l'élaboration de ce portrait, une mise à jour des statistiques lavalloises relatives à la sécurité alimentaire de la population s'impose. De plus, l'évolution de l'offre alimentaire dans les différents quartiers de Laval est au nombre des priorités. Comment se porte les quartiers ciblés dans l'état de situation de 2006 comme étant des zones où l'accessibilité alimentaire est compromise? Depuis les dernières années, comment ont-ils évolué? Une mise à jour de la carte de la disponibilité alimentaire sera donc effectuée.

Un portrait des activités mises en place pour favoriser la sécurité alimentaire des lavallois sera aussi dressé. Pour ce faire, des questionnaires ont été envoyés aux différents organismes impliqués. Nous souhaitons ainsi en savoir plus sur la capacité des organismes à offrir les services liés à la sécurité alimentaire, sur les ressources requises, l'affluence, etc.

La perception des acteurs du milieu en matière de sécurité alimentaire est également un aspect très important de la recherche. Comment perçoivent-ils l'évolution de la sécurité alimentaire depuis les dernières années? Quels sont les grands défis de leur intervention? Pour répondre à ces questionnements, quatre groupes de discussions ont été organisés dans le cadre de la dernière Matinée biannuelle en sécurité alimentaire du CASAL.

Un grand travail de collecte et d'analyse de données est présentement en cours. La parution du portrait est prévue pour l'automne 2010.

Des projets prometteurs à Laval

« Bien manger sans se ruiner! »

Le CASAL, en collaboration avec la Direction de santé publique de Laval et l'ACEF de l'Île Jésus, a créé et offert une formation visant à outiller les intervenants communautaires œuvrant avec une clientèle de 17 à 30 ans, en matière de sécurité alimentaire. La formation avait pour objectif d'aider les intervenants à supporter leur clientèle dans le développement d'habiletés et de connaissances favorisant la sécurité alimentaire, en encourageant l'adoption de pratiques judicieuses par rapport à la planification des achats, aux choix et à l'utilisation des aliments.

Carole Leboeuf, formatrice à l'ACEF de l'Île Jésus et Geneviève Rheault, nutritionniste à la Direction de santé publique de Laval, ont su guider les participants à travers cette formation en fournissant des outils qui ont permis aux intervenants de transférer plus facilement leurs connaissances à leur clientèle. La formation était gratuite, le matériel pédagogique ainsi que plusieurs outils ont été remis aux intervenants.

La formation a eu lieu dans les locaux de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval, le 18 février 2010. D'une durée de trois heures, la formation a accueilli 24 participants provenant de 18 organismes différents. Étant donné le succès de la formation, l'idée de l'offrir à nouveau a été proposée, ainsi que de l'adapter pour d'autres types de clientèle. Des développements sont à suivre dans le prochain plan d'action!

Bonne Boîte Bonne Bouffe

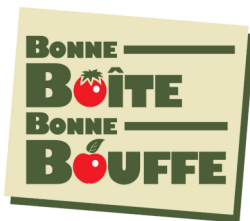
Le programme Bonne Boîte Bonne Bouffe a célébré le 8 juin 2010 sa première année d'existence à Laval! Depuis son implantation, seize points de chute ont été créés et plus 1600 boîtes ont été commandées. On estime que depuis sa création, le programme a rejoint plus de 500 personnes différentes. Le CASAL, qui soutient grandement le développement de ce programme dans la région, joue un rôle important pour la promotion auprès des partenaires. De plus, il coordonne le comité aviseur du programme à Laval, assure un suivi avec le comité aviseur montréalais et est présent au Comité de suivi métropolitain de Bonne Boîte Bonne Bouffe.



Bien manger, sans se ruiner!

Outils pour favoriser la sécurité alimentaire des 17-30

Logo de la formation offerte aux intervenants communautaire pour favoriser la sécurité alimentaire des 17-30 ans



Logo du programme Bonne Boîte Bonne Bouffe

Les Matinées biannuelles en sécurité alimentaire du CASAL

Deux nouvelles éditions des Matinées biannuelles en sécurité alimentaire ont eu lieu au cours de l'année.

C'est le 17 novembre 2009 qu'a eu lieu la 4^e édition sous le thème de « *La mécanique du don alimentaire ; réalité, enjeux et avenir* ». La discussion et la concertation étaient à l'honneur. Les trois conférenciers, soit Marc Brûlé, de GESTAURATION Service-conseil, Sylvianne Marchand et Jean-Claude Boisvert du Centre de bénévolat de Laval, ont mis la table pour les trois groupes de discussion qui ont ensuite été formés. Différentes thématiques ont été proposées : le premier groupe traitait du fonctionnement et de l'avenir des ressources de dépannage alimentaire, le second abordait les tendances et les alternatives possibles au don alimentaire, et le troisième traitait de l'impact du don alimentaire sur les alternatives en sécurité alimentaire.

La cinquième édition des Matinées biannuelles, qui a quant à elle eu lieu le 26 mai 2010, a mis les groupes de discussion aux premiers plans. Le CASAL qui est en préparation de son nouveau portrait régional de la sécurité alimentaire à Laval, souhaite connaître la perception des acteurs qui agissent en matière de sécurité alimentaire à Laval. En premier lieu, une conférence a été présentée, afin de lancer les réflexions et d'introduire les participants aux différents sujets de groupes de discussions. La conférence était donnée par Madame Lise Bertrand de la Direction de santé publique de Montréal. Elle a présenté les résultats de leur récente étude développée en collaboration avec le Dispensaire diététique de Montréal : « *Pratiques et perceptions liées à l'alimentation, ce que nous apprennent les personnes à faibles revenus.* » Suite à cette présentation, les groupes de discussion ont pris place, permettant ainsi au CASAL de connaître la perception des participants sur la situation de la sécurité alimentaire à Laval.

Plus d'une quarantaine de personnes étaient présentes pour chacun de ces deux événements qui ont eu lieu à la Maison des Arts de Laval. Toujours enrichissants, les présentations proposées lors de ces rendez-vous et les échanges partagés sont des éléments attendus par les participants, pour lesquels l'intérêt de participer à ces événements est visiblement toujours aussi présent. Pour l'année à venir, deux autres éditions seront organisées.

Activités de promotion et représentation du CASAL



Quatre nouvelles parutions des bulletins « **de l'Assiette à l'Action** » du CASAL ont été produites et diffusées, au cours des mois de novembre, janvier, mars et juin 2010. Plus de 100 contacts sont maintenant inscrits à la liste d'envoi et plusieurs membres du CASAL diffusent également les bulletins dans leurs réseaux. Ceci nous permet de croire que l'information circule largement dans le milieu lavallois. Cet outil permet de tenir informé les partenaires sur les différentes nouveautés en matière de sécurité alimentaire à Laval.

www.securitealimentairelaval.org

Le site Internet du CASAL contient une multitude d'information sur les différents projets en cours en matière de sécurité alimentaire à Laval, les différentes publications de CASAL, les ressources, coordonnées et services des kiosques fermiers et commerces de la région, etc. Des mises à jour constantes sont effectuées.



Événements et représentation

Cette année, le CASAL a assisté au colloque « *Nourrir la ville autrement : pour une culture de proximité* » organisé par la Coalition pour l'agriculture urbaine et périurbaine. Il a aussi été présent au Rendez-vous Montréalimentaires de Nourrir Montréal.

Le CASAL a également été représenté sur différentes tables de concertation comme les Regroupements locaux de partenaires (RLP) de Québec en forme et les rencontres d'échanges des partenaires de cuisines collectives de Laval, qui ont cumulé quatre rencontres au cours de l'année. L'implication du CASAL dans ces rencontres s'est entre autres traduit par son soutien à la logistique des réunions, et pour la promotion des cuisines collectives grâce à l'envoi d'un communiqué de presse dans les médias régionaux.

Les travaux du CASAL sont inspirants! En effet, deux régions ont fait appel à nous à titre de conseiller pour la création d'une carte de la disponibilité alimentaire et l'élaboration d'un état de situation de la sécurité alimentaire. Le Comité de sécurité alimentaire de St-Laurent (Montréal) a été rencontré et des contacts fréquents avec la chargée de projets en sécurité alimentaire pour la région de Charlevoix ont été effectués.



Vous pouvez communiquer avec le CASAL

1870, rue Michelin
Laval (Québec) H7L 4R3
Téléphone : 450 681-6164
Télécopie : 450 681-5458
Courriel : casal.laval@gmail.com
Site Internet : www.securitealimentairelaval.org

Ou avec la Direction de santé publique de Laval

800, boulevard Chomedey - Tour A
Laval (Québec) H7V 3Y4
Téléphone : 450 978-2121, poste 2650
Télécopie : 450 978-2000

La contribution des différents collaborateurs et partenaires dans l'atteinte de nos objectifs est primordiale. Le travail intersectoriel permet de mettre à contribution l'expertise de diverses personnes au profit de la sécurité alimentaire. Nous tenons à remercier sincèrement les organismes communautaires, municipaux, caritatifs, de santé, de développement économique, d'enseignement et gouvernementaux, qui contribuent de différentes façons au succès du CASAL. Pour leur professionnalisme, leur dynamisme et leur implication, merci également aux membres du CASAL.

Membres du CASAL 2009-2010

- Jean-Marie Chapeau, *Centraide du Grand Montréal*
- Louise St-Aubin, *Ville de Laval*
- Micheline Côté, *Association coopérative d'économie familiale (ACEF) de l'Île Jésus*
- Christian Drolet, *CSSS de Laval, Programme FEJ*
- Hélène Duval, *CRÉ de Laval*
- Annie-Claude Fafard, *CASAL*
- France Grimard, *Enfant d'Abord (déléguée CDC de Laval)*
- Claude Laflèche, *Société Saint-Vincent-de-Paul, Conseil particulier de Ste-Rose*
- France Morin, *Agence de la santé et des services sociaux de Laval*
- Claire LeBel, *L'Entraide Pont-Viau et Laval-des-Rapides*
- Nancy Lee, *Commission scolaire de Laval*
- Caroline Malette, *Centre de bénévolat de Laval*
- France Martin, *Direction de santé publique / Agence de la santé et des services sociaux de Laval (déléguée nutritionniste)*
- Sylvain Melançon, *Jeunes au travail*
- Lise Morel, *Relais Communautaire de Laval*
- Normand Plante, *CSSS de Laval, Programme PPALV*
- Martine Proulx, *Relais de quartier Saint-Vincent-de-Paul*
- Geneviève Rheault, *Direction de santé publique / Agence de la santé et des services sociaux de Laval (déléguée nutritionniste)*
- Catherine Robichaud, *Direction de santé publique / Agence de la santé et des services sociaux de Laval*
- Charles Rollet, *Association des popotes roulantes de Laval*
- Alexandre St-Denis, *Direction de santé publique / Agence de la santé et des services sociaux de Laval*
- France St-Yves, *Collège Montmorency, Techniques diététiques*
- Nadia Tadros, *Hôpital de la Cité-de-la-Santé, CSSS de Laval, Service de diététique*
- Luc-Dominic Massé, *Association pour aînés résidant à Laval*